

“ Año del Bicentenario, de la consolidación de nuestra Independencia, y de la
conmemoración de las heroicas batallas de Junín y Ayacucho ”

Ministerio de Educación

Instituto de Educación Superior Tecnológico Privado

“Divina Misericordia”



“Problemas de postura”

Autor (es)

Palacios Salas Shadya

Matta Apolaya Elizabeth

Asesor

Mg. Tasayco Martínez Renzo

Chincha – 2024

Dedicatoria

Primeramente, dedicarlo a nuestros padres por haber hecho posible cada uno de nuestros logros, por el apoyo y aliento que nos han brindado hasta el día de hoy, dedicarlo también a mis compañeros que estuvieron con nosotras también apoyándonos y orientándonos en cada duda que teníamos y también agradecerle a dios por habernos ayudado a que todo se haga posible y guiarnos por un buen camino y no dejar que nos rindamos en el camino.

Agradecimiento

Agradecer a dios por permitirnos la oportunidad de poder formar parte de este proceso y formación, gracias a nuestros padres por cumplir uno de nuestros sueños y permitir que hoy en día estemos donde estamos y ser nuestro principal motor para seguir adelante.

Gracias a nuestro docente por habernos inculcado una buena enseñanza este es un momento muy especial para nosotras, no solo en la mente de las personas que agradecí, sino también a las personas que invirtieron tiempo dedicación y enseñanza a nuestro proyecto, así mismo agradecemos a todos por brindarnos su debida atención, gracias.

Índice

Resumen	7
Realidad Problemática	9
Análisis estadístico	11
Conclusión	26
Recomendaciones	27
Referencias	28
Anexos	29

Índice de tablas

Tabla 1. Cotización de respuestas de la pregunta 1	11
Tabla 2. Cotización de respuestas de la pregunta 2	12
Tabla 3. Cotización de respuestas de la pregunta 3	12
Tabla 4. Cotización de respuestas de la pregunta 4	13
Tabla 5. Cotización de respuestas de la pregunta 5	14
Tabla 6. Cotización de respuestas de la pregunta 6	16
Tabla 7. Cotización de respuestas de la pregunta 7	16
Tabla 8. Cotización de respuestas de la pregunta 8	18
Tabla 9. Cotización de respuestas de la pregunta 9	19
Tabla 10. Cotización de respuestas de la pregunta 10	20
Tabla 11. Cotización de respuestas de la pregunta 11	21
Tabla 12. Cotización de respuestas de la pregunta 12	22
Tabla 13. Cotización de respuestas de la pregunta 13	23
Tabla 14. Cotización de respuestas de la pregunta 14	24
Tabla 15. Cotización de respuestas de la pregunta 15	25

Índice de figuras

Figura 1. Porcentaje de las respuestas de la pregunta 1.....	11
Figura 2. Porcentaje de las respuestas de la pregunta 2.....	12
Figura 3. Porcentaje de las respuestas de la pregunta 3.....	13
Figura 4. Porcentaje de las respuestas de la pregunta 4.....	14
Figura 5. Porcentaje de las respuestas de la pregunta 5.....	15
Figura 6. Porcentaje de las respuestas de la pregunta 6.....	16
Figura 7. Porcentaje de las respuestas de la pregunta 7.....	17
Figura 8. Porcentaje de las respuestas de la pregunta 8.....	18
Figura 9. Porcentaje de las respuestas de la pregunta 9.....	19
Figura 10. Porcentaje de las respuestas de la pregunta 10.....	20
Figura 11. Porcentaje de las respuestas de la pregunta 11.....	21
Figura 12. Porcentaje de las respuestas de la pregunta 12.....	22
Figura 13. Porcentaje de las respuestas de la pregunta 13.....	23
Figura 14. Porcentaje de las respuestas de la pregunta 14.....	24
Figura 15. Porcentaje de las respuestas de la pregunta 15.....	25

Resumen

Las modificaciones patológicas que afectan la postura son cada vez más frecuentes. Estudios recientes en América Latina, demuestran que las alteraciones de la columna vertebral han experimentado un incremento en la población infantil (1), Pese a que en nuestro país los estudios al respecto son escasos, existe una publicación en la Revista Ciencia, Tecnología e Innovación la cual indica que 34% de los jóvenes sobrellevan una alteración en la columna vertebral (2). Las alteraciones de postura se van presentando a lo largo de la vida, afectando tanto a personas adultas y ancianas como a jóvenes en edad de desarrollo, q experimentan significativas adaptaciones para balancear las nuevas proporciones del cuerpo además de adquirir vicios posturales. Esto unido a la falta de actividad de la musculatura profunda del raquis, favorecerán en un futuro a la aparición de problemas de espalda.

Los problemas de postura pueden tener varios efectos negativos en nuestra salud. Algunos de los problemas más comunes asociados con una mala postura incluyen:

1. Dolor de espalda: Una postura incorrecta puede ejercer presión adicional en la columna vertebral y los músculos de la espalda, lo que puede llevar a dolores crónicos en esta área.

2. Problemas de cuello y hombros: Mantener una mala postura puede causar tensión en los músculos del cuello y los hombros, lo que puede resultar en dolor, rigidez e incluso dolores de cabeza.

3. Problemas respiratorios: Una postura encorvada puede afectar la capacidad de los pulmones para expandirse completamente, lo que puede dificultar la respiración adecuada.

4. Problemas digestivos: Una mala postura puede afectar la posición y el funcionamiento adecuado de los órganos internos, lo que puede tener un impacto negativo en la digestión.

5. Fatiga y falta de energía: Mantener una postura incorrecta requiere más esfuerzo muscular, lo que puede resultar en fatiga y falta de energía.

Es importante mantener una buena postura para prevenir estos problemas.

Algunas formas de mejorar la postura incluyen:

- Mantener la espalda recta y los hombros relajados al estar de pie.
- Sentarse con la espalda apoyada en el respaldo de la silla y los pies apoyados en el suelo.
- Evitar encorvarse al caminar y al levantar objetos pesados.
- Realizar ejercicios de fortalecimiento y estiramiento para los músculos de la espalda y el core.

Recuerda que cada persona es única y puede tener necesidades específicas en cuanto a postura. Si experimentas problemas persistentes relacionados con la postura, es recomendable consultar a un profesional de la salud, como un fisioterapeuta o un quiropráctico.

Realidad Problemática

El doctor Hugo Becerra Livia, jefe del Servicio de Patología del Desarrollo de Medicina de Rehabilitación del Hospital Nacional Guillermo Almenara Irigoyen, ha alertado sobre los problemas de posturas inadecuadas y sus consecuencias. Estos problemas, si no se tratan a tiempo, pueden convertirse en crónicos y afectar los discos vertebrales, causar hernias cervicales y lumbares, así como problemas tendinosos como el túnel del carpo.

El uso prolongado de una postura inadecuada frente a la computadora, incluyendo una mala altura de la silla y mesa, así como la distancia incorrecta entre el teclado, el mouse y la pantalla, ha llevado al aumento de los dolores cervicales. El doctor Becerra Livia recomienda que la pantalla de la computadora esté a la altura de la visión horizontal de los ojos, mientras que el codo y el mouse deben estar en un ángulo de 90 grados con respecto al equipo.

El dolor lumbar, causado por estar sentado durante largas horas, puede debilitar los músculos del glúteo y los cuádriceps. El especialista recomienda no permanecer sentado por más de una hora y realizar caminatas de 10 minutos para prevenir el sobrepeso, que es otro factor que se ha incrementado.

El doctor Becerra Livia también menciona que las posturas inadecuadas pueden causar dolores en el hombro, el codo y la muñeca, así como desgarros musculares y el atrapamiento del nervio mediano en la muñeca conocido como túnel del carpo.

Si estas patologías no son tratadas a tiempo, pueden causar dolores crónicos y condicionar una mayor estrechez en los nervios cervicales, lumbares y de muñeca, e incluso pueden llevar a hernias cervicales y lumbares con dolores intensos problemas posturales podría ser la falta de conciencia y educación sobre la importancia de

mantener una buena postura y los efectos negativos de una postura incorrecta en la salud. Algunos aspectos que podrían abordarse son:

1. Prevalencia de problemas posturales: Investigar y analizar la frecuencia y la magnitud de los problemas posturales en la población, tanto en adultos como en niños y adolescentes.

2. Consecuencias para la salud: Examinar las repercusiones físicas y mentales de los problemas posturales a largo plazo, como dolor crónico, discapacidad, deterioro de la calidad de vida y afectación de la salud mental.

3. Factores de riesgo y causas subyacentes: Identificar los factores de riesgo asociados con los problemas posturales, como el estilo de vida sedentario, el uso prolongado de dispositivos electrónicos, la falta de actividad física, el estrés y la falta de conciencia sobre la importancia de la postura adecuada.

4. Intervenciones y prevención: Evaluar la efectividad de diferentes enfoques de intervención y programas de prevención para abordar los problemas posturales, como la educación sobre la postura adecuada, la ergonomía en el lugar de trabajo, el ejercicio físico y las terapias de rehabilitación.

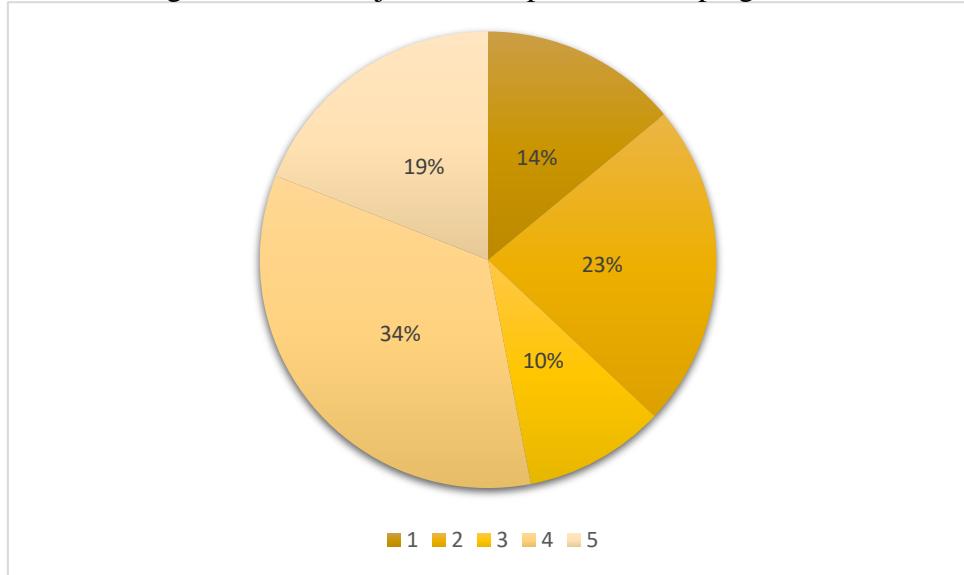
5. Impacto socioeconómico: Analizar el impacto económico de los problemas posturales en términos de costos de atención médica, ausentismo laboral, disminución de la productividad y calidad de vida de los individuos afectados.

Análisis estadístico

Tabla 1: Cotización de respuestas de la pregunta 1

1. ¿Usted siente dolor de espalda frecuentemente?	F	Fa	%	%
Totalmente en desacuerdo	14	14	14%	14%
En desacuerdo	23	37	23%	37%
Indiferente	10	47	10%	47%
De acuerdo	34	81	34%	81%
Totalmente de acuerdo	19	100	19%	100%
Total	100		100%	

Figura 1: Porcentaje de las respuestas de la pregunta 1

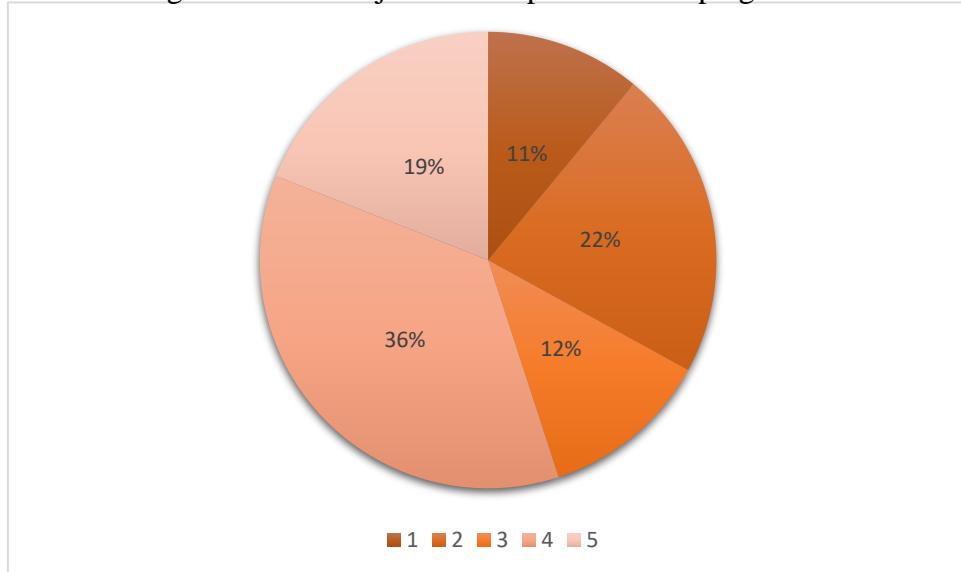


Conclusión: Se encuentra a 100 personas encuestadas lo cual se le pregunta que tan frecuente siente dolor en la espalda lo cual responden el 10% indiferente lo que significa que no muchas veces no sienten dolor a raíz de la mala postura que tienen y el 34% están de acuerdo.

Tabla 2: Cotización de respuestas de la pregunta 2

2. ¿Le resulta difícil mantener una postura correcta durante largos periodos de tiempo?	F	Fa	%	%
Totalmente en desacuerdo	11	11	11%	11%
En desacuerdo	22	33	22%	33%
Indiferente	12	45	12%	45%
De acuerdo	36	81	36%	81%
Totalmente de acuerdo	19	100	19%	100%
Total	100		100%	

Figura 2: Porcentaje de las respuestas de la pregunta 2

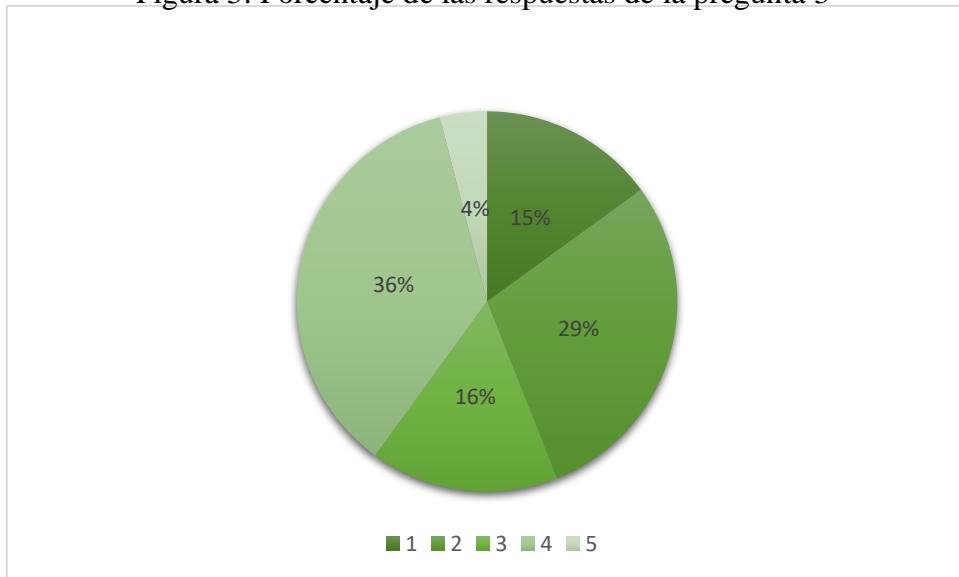


Conclusión: Se encuentran a 100 personas encuestadas lo cual para la conclusión se agarra solo a las respuestas con bajo % y alto% y se les pregunta que tan difícil es mantener una postura correcta lo cual el 11% de personas están totalmente desacuerdo es decir es muy difícil mantener una postura correcta y el 36 % de personas está de acuerdo en mantener una postura correcta.

Tabla 3: Cotización de respuestas de la pregunta 3

3. ¿Usted cree que su postura es buena?	F	Fa	%	%
Totalmente en desacuerdo	15	15	15%	15%
En desacuerdo	29	44	29%	44%
Indiferente	16	60	16%	60%
De acuerdo	36	96	36%	96%
Totalmente de acuerdo	4	100	4%	100%
Total	100		100%	

Figura 3: Porcentaje de las respuestas de la pregunta 3

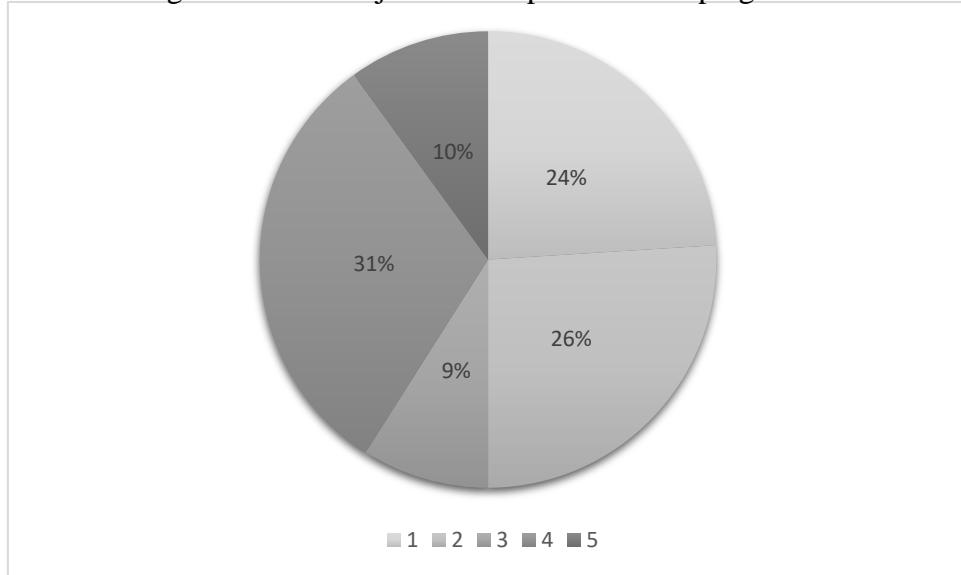


Conclusión: Se encuentra a 100 personas encuestadas lo cual para la conclusión se agarra solo a las respuestas con bajo % y alto% y se le pregunta si la postura que utilizan es buena lo cual solo el 4% de personas respondieron que están totalmente de acuerdo en el uso de una postura correcta, mientras que el 29% está en desacuerdo

Tabla 4: Cotización de respuestas de la pregunta 4

4. ¿Usted ha recibido comentarios sobre su postura de parte de otra persona?	F	Fa	%	%
Totalmente en desacuerdo	24	24	24%	24%
En desacuerdo	26	50	26%	50%
Indiferente	9	59	9%	59%
De acuerdo	31	90	31%	90%
Totalmente de acuerdo	10	100	10%	100%
Total	100		100%	

Figura 4: Porcentaje de las respuestas de la pregunta 4

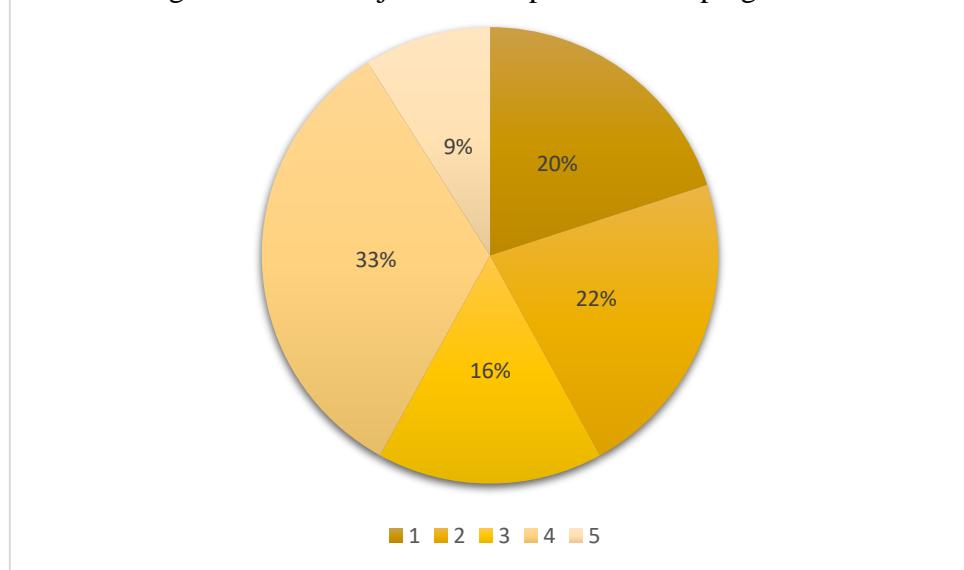


Conclusión: Se encuentra a 100 personas encuestadas lo cual para la conclusión se agarra solo a las respuestas con bajo % y alto% y se le pregunta si ha recibido comentarios de la postura que mantiene de parte de otras personas lo cual el 10% responde a totalmente de acuerdo y el 26% nos responden que están en desacuerdo es decir que otras personas no le han hecho comentarios acerca de la postura que mantiene.

Tabla 5: Cotización de respuestas de la pregunta 5

5. ¿Usted siente que su postura afecta su rendimiento en sus actividades diarias?	F	Fa	%	%
Totalmente en desacuerdo	20	20	20%	20%
En desacuerdo	22	42	22%	42%
Indiferente	16	58	16%	58%
De acuerdo	33	91	33%	91%
Totalmente de acuerdo	9	100	9%	100%
Total	100		100%	

Figura 5: Porcentaje de las respuestas de la pregunta 5

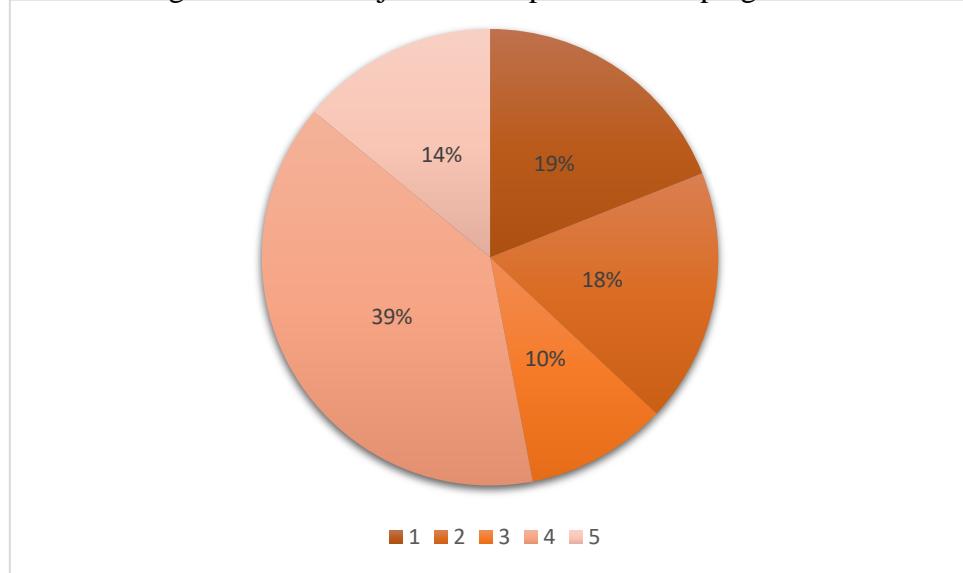


Conclusión: Se encuentran 100 personas encuestadas lo cual para la conclusión se agarra solo a las respuestas con bajo % y alto% y se le realiza la pregunta si sienten que su postura afecta a su rendimiento lo cual solo el 9 % está totalmente de acuerdo, y el otro 22% están en desacuerdo.

Tabla 3: Cotización de respuestas de la pregunta 6

6. ¿Usted cree que su postura podría mejorarse?	F	Fa	%	%
Totalmente en desacuerdo	19	19	19%	19%
En desacuerdo	18	37	18%	37%
Indiferente	10	47	10%	47%
De acuerdo	39	86	39%	86%
Totalmente de acuerdo	14	100	14%	100%
Total	100		100%	

Figura 6: Porcentaje de las respuestas de la pregunta 6

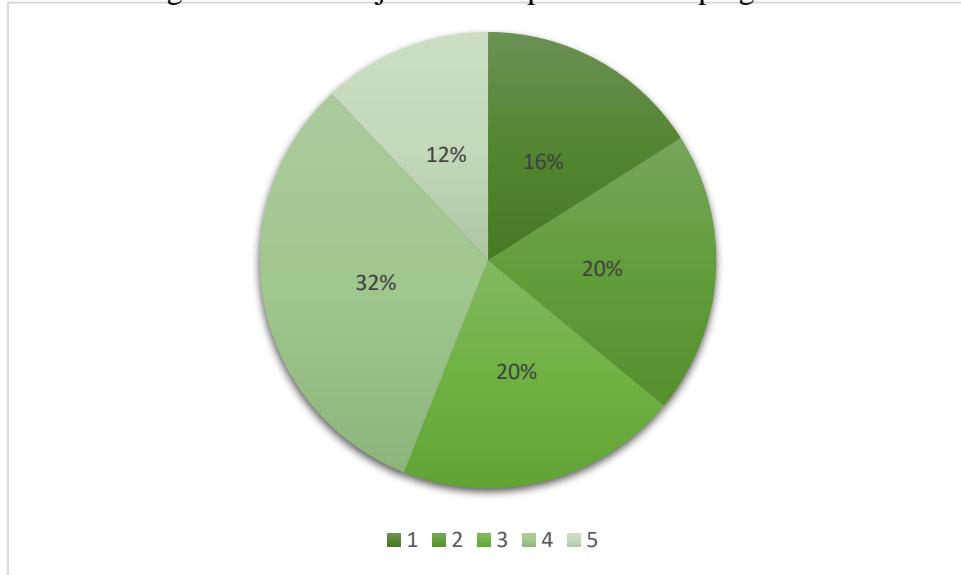


Conclusión: Se encuentran 100 persona encuestadas lo cual para la conclusión se agarra solo a las respuestas con bajo % y alto% y se les pregunta si creen que la postura se podría mejorar lo cual el 39% de personas responde de acuerdo quiere decir que si creen que su postura podría mejorarse y el 19% de personas responden totalmente en desacuerdo lo cual quiere decir que piensan que la postura no se puede mejorar.

Tabla 7: Cotización de respuestas de la pregunta 7

7. ¿Usted ha intentado corregir su postura en el pasado?	F	Fa	%	%
Totalmente en desacuerdo	16	16	16%	16%
En desacuerdo	20	36	20%	36%
Indiferente	20	56	20%	56%
De acuerdo	32	89	32%	89%
Totalmente de acuerdo	12	100	12%	100%
Total	100		100%	

Figura 7: Porcentaje de las respuestas de la pregunta 7

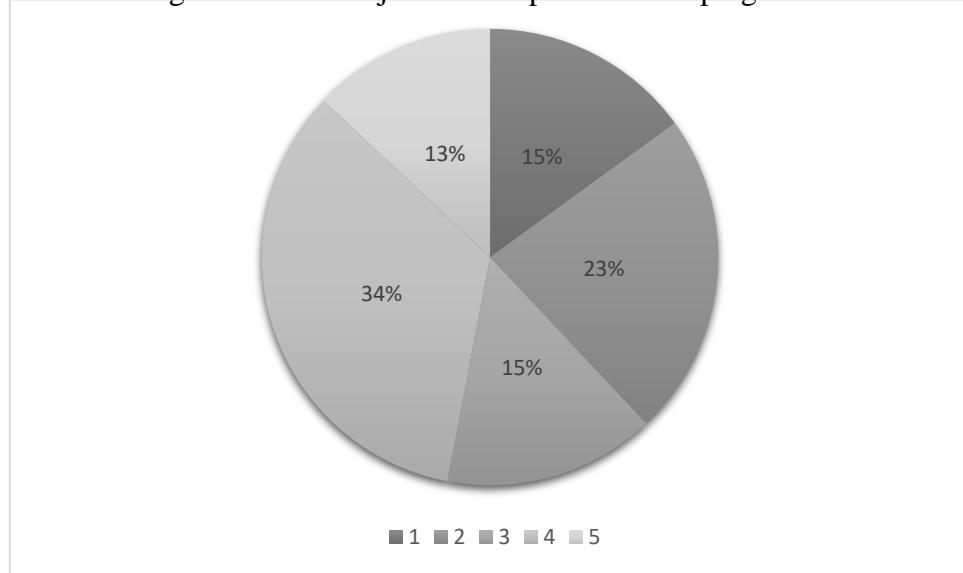


Conclusión: Se encuentran 100 personas encuestadas lo cual para la conclusión se agarra solo a las respuestas con bajo % y alto% y se les pregunta si han intentado corregir alguna vez su postura lo cual solo el 33% de personas están de acuerdo lo cual nos indica que si han intentado corregir su postura y el 20% de personas están en desacuerdo en que no han querido corregir su postura en el pasado.

Tabla 4: Cotización de respuestas de la pregunta 8

8. ¿Usted cree que una mala postura le puede causar problemas de salud a largo plazo?	F	Fa	%	%
Totalmente en desacuerdo	15	15	15%	15%
En desacuerdo	23	38	23%	38%
Indiferente	15	53	15%	53%
De acuerdo	34	87	34%	87%
Totalmente de acuerdo	13	100	13%	100%
Total	100		100%	

Figura 8: Porcentaje de las respuestas de la pregunta 8

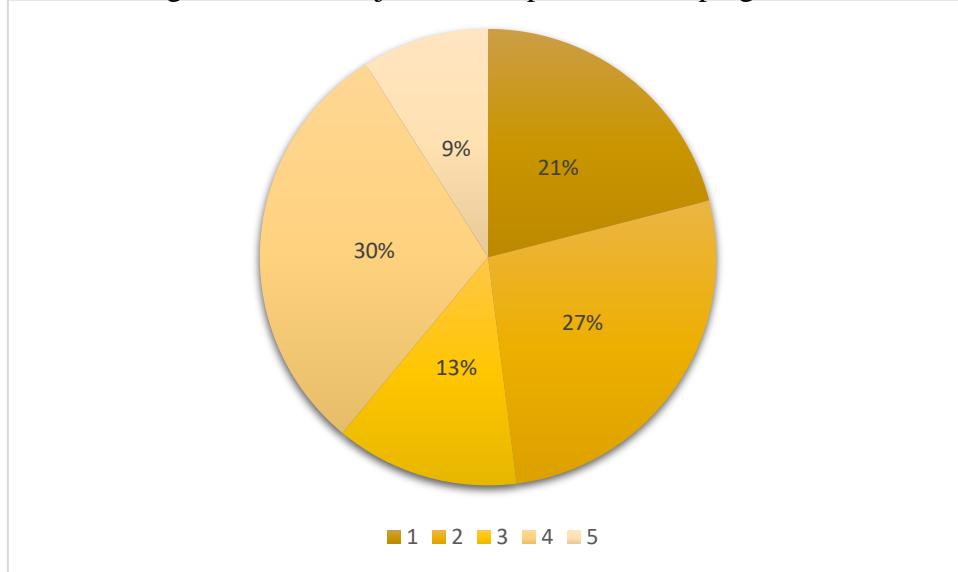


Conclusión: Se encuentran 100 personas encuestadas lo cual para la conclusión se agarra solo a las respuestas con bajo % y alto% y se les pregunta si creen que una mala postura le puede causar problemas de salud lo cual el 34% de personas están de acuerdo mientras el 23% de personas están en desacuerdo que la postura si puede causar problemas en la salud a largo plazo.

Tabla 5: Cotización de respuestas de la pregunta 9

9. ¿Usted está satisfecho/a con su postura actual?	F	Fa	%	%
Totalmente en desacuerdo	21	21	21%	21%
En desacuerdo	27	48	27%	48%
Indiferente	13	61	13%	61%
De acuerdo	30	91	30%	91%
Totalmente de acuerdo	9	100	9%	100%
Total	100		100%	

Figura 9: Porcentaje de las respuestas de la pregunta 9

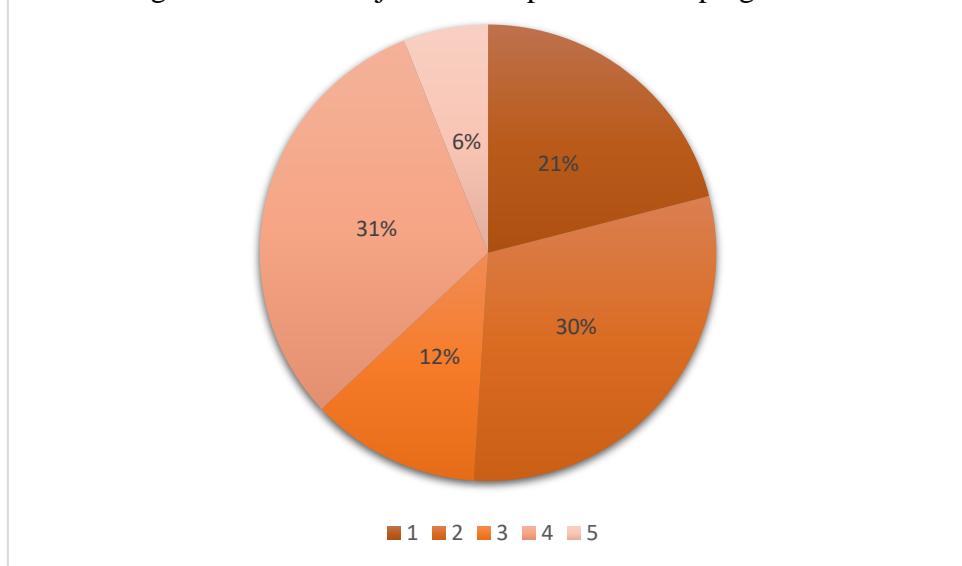


Conclusión: Se encuentran 100 personas encuestadas lo cual para la conclusión se agarra solo a las respuestas con bajo % y alto% y se les pregunta si están satisfechas con su postura actual lo cual el 9% de personas están totalmente de acuerdo mientras el 27% de personas esta en desacuerdo, lo que quiere decir que no está satisfecho.

Tabla 6: Cotización de respuestas de la pregunta 10

	F	Fa	%	%
10. ¿Usted se siente cómodo/a con su postura cuando está sentado/a?				
Totalmente en desacuerdo	21	21	21%	21%
En desacuerdo	30	51	30%	51%
Indiferente	12	63	12%	63%
De acuerdo	31	94	31%	94%
Totalmente de acuerdo	6	100	6%	100%
Total	100		100%	

Figura 10: Porcentaje de las respuestas de la pregunta 10

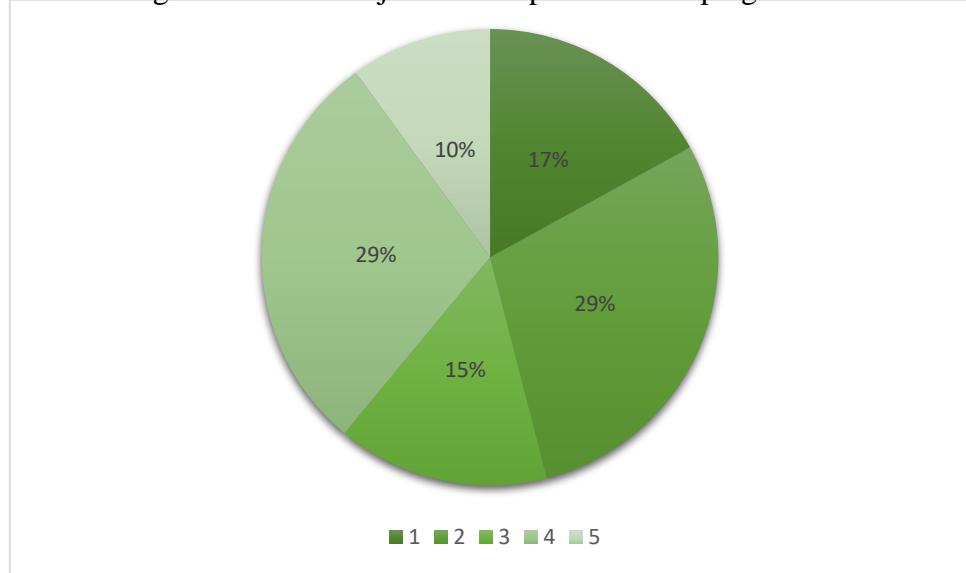


Conclusión: Se encuentran 100 personas encuestadas lo cual para la conclusión se agarra solo a las respuestas con bajo % y alto% y se les pregunta si es que están cómodos con su postura cuando están sentados lo cual el 31% de personas están de acuerdo mientras el 31% de personas están de totalmente en desacuerdo que se sienten cómodos al estar sentados.

Tabla 7: Cotización de respuestas de la pregunta 11

11. ¿A usted su postura le causa dolores de cabeza?	F	Fa	%	%
Totalmente en desacuerdo	17	17	17%	17%
En desacuerdo	29	46	29%	46%
Indiferente	15	61	15%	61%
De acuerdo	29	90	29%	90%
Totalmente de acuerdo	10	100	10%	100%
Total	100		100%	

Figura 11: Porcentaje de las respuestas de la pregunta 11

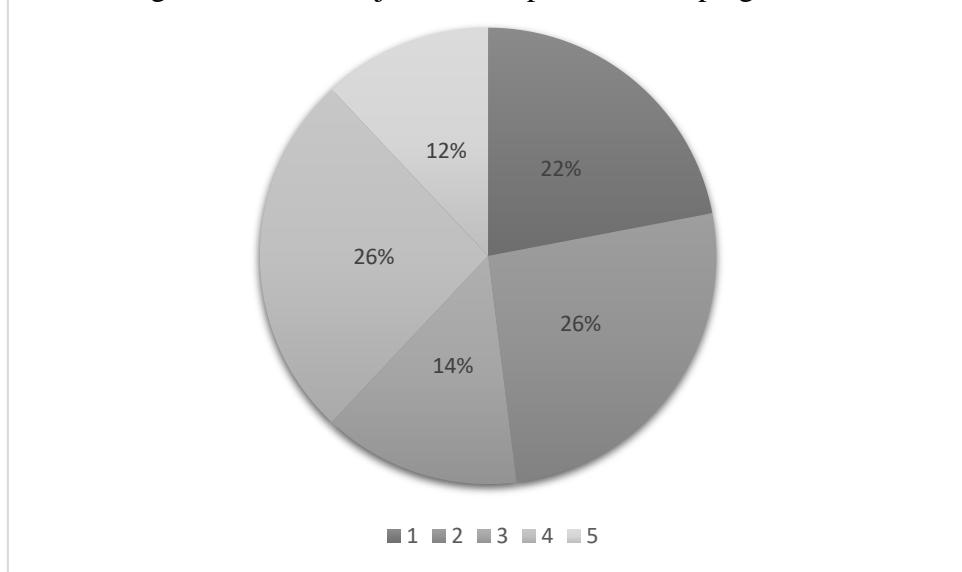


Conclusión: Se encuentran 100 personas encuestadas lo cual para la conclusión se agarra solo a las respuestas con bajo % y alto% y se les pregunta si la postura que tienen le causa dolor de cabeza lo cual el 10% de personas están totalmente de acuerdo mientras el 29% de personas están en desacuerdo, quiere decir que no sienten ningún dolor de cabeza.

Tabla 8: Cotización de respuestas de la pregunta 12

12. ¿Usted cree que su postura afecta su autoestima?	F	Fa	%	%
Totalmente en desacuerdo	22	22	22%	22%
En desacuerdo	26	48	26%	48%
Indiferente	14	62	14%	62%
De acuerdo	26	88	26%	88%
Totalmente de acuerdo	12	100	12%	100%
Total	100		100%	

Figura 12: Porcentaje de las respuestas de la pregunta 12

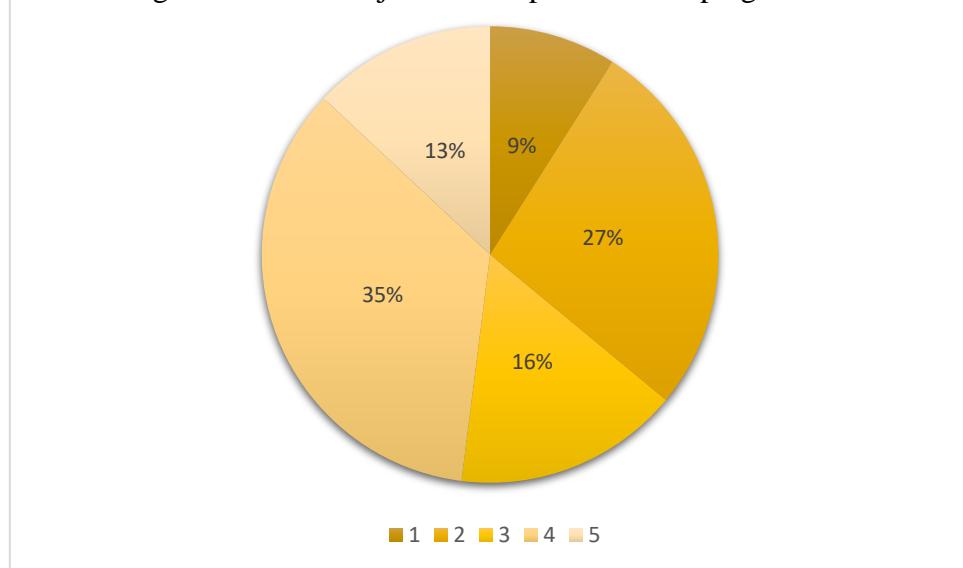


Conclusión: Se encuentran 100 personas encuestadas lo cual para la conclusión se agarra solo a las respuestas con bajo % y alto% y se les pregunta si su postura afecta su autoestima lo cual el 26% de personas están de acuerdo mientras el 26% de personas están en desacuerdo, ósea a ellos no le afecta emocionalmente si tienen buena o mala postura.

Tabla9: Cotización de respuestas de la pregunta 13

13. ¿Usted se siente incómodo/a cuando se da cuenta de que su postura no es la correcta?	F	Fa	%	%
Totalmente en desacuerdo	9	9	9%	9%
En desacuerdo	27	36	27%	36%
Indiferente	16	52	16%	52%
De acuerdo	35	87	35%	87%
Totalmente de acuerdo	13	100	13%	100%
Total	100		100%	

Figura 13: Porcentaje de las respuestas de la pregunta 13

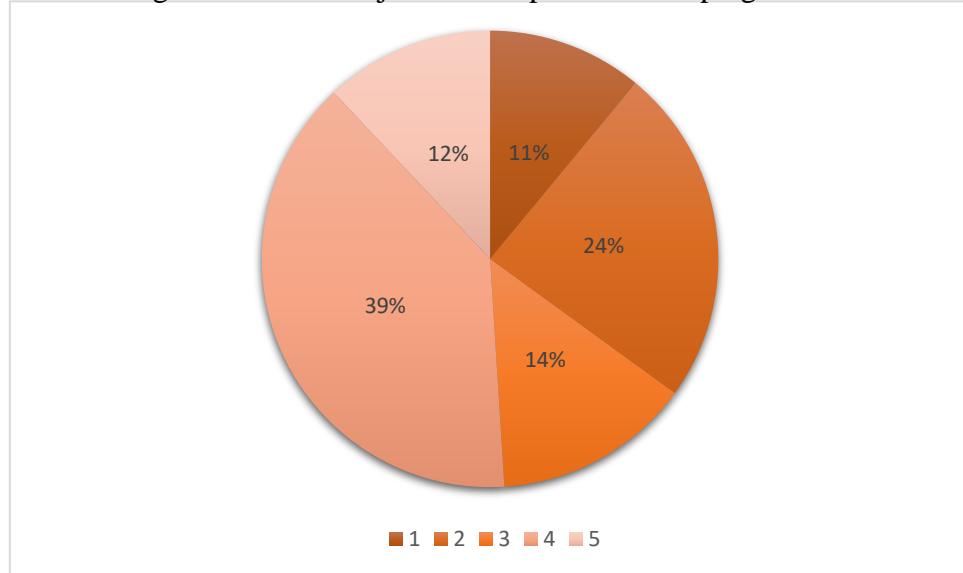


Conclusión: Se encuentran 100 personas encuestadas lo cual para la conclusión se agarra solo a las respuestas con bajo % y alto% y se les pregunta si se sienten cómodos cuando se dan cuenta que su postura no es la correcta lo cual el 13% de personas están totalmente de acuerdo mientras el 27% de personas están en desacuerdo.

Tabla 10: Cotización de respuestas de la pregunta 14

14. ¿Usted cree que la postura es un aspecto importante de la salud general?	F	Fa	%	%
Totalmente en desacuerdo	11	11	11%	11%
En desacuerdo	24	35	24%	35%
Indiferente	14	49	14%	49%
De acuerdo	39	88	39%	88%
Totalmente de acuerdo	12	100	12%	100%
Total	100		100%	

Figura 14: Porcentaje de las respuestas de la pregunta 14

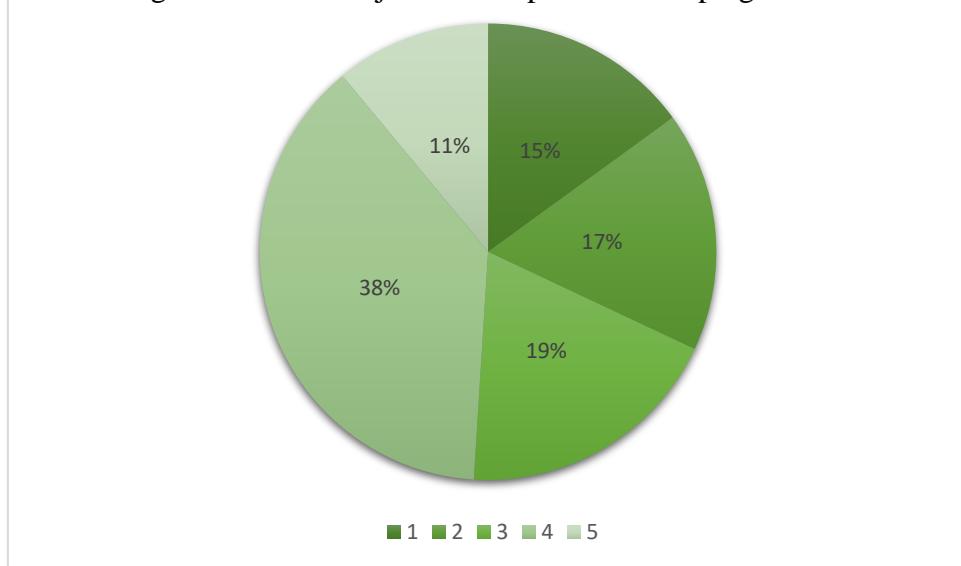


Conclusión: Se encuentran 100 personas encuestadas lo cual para la conclusión se agarra solo a las respuestas con bajo % y alto% y se les pregunta si creen que su postura es importante para su salud en general lo cual el 12% de personas están totalmente de acuerdo mientras el 24% de personas están en desacuerdo con ese pensamiento.

Tabla 11: Cotización de respuestas de la pregunta 15

15. ¿Usted está dispuesto/a en hacer cambios para mejorar su postura?	F	Fa	%	%
Totalmente en desacuerdo	15	15	15%	15%
En desacuerdo	17	32	17%	32%
Indiferente	19	51	19%	51%
De acuerdo	38	89	38%	89%
Totalmente de acuerdo	11	100	11%	100%
Total	100		100%	

Figura 15: Porcentaje de las respuestas de la pregunta 15



Conclusión: Se encuentran 100 personas encuestadas lo cual para la conclusión se agarra solo a las respuestas con bajo % y alto% y se les pregunta si es que están dispuestos n cambiar su postura para mejorarla lo cual el 11% de personas están totalmente de acuerdo mientras el 15% de personas están de totalmente en desacuerdo en querer mejorar su postura.

Conclusión

Las dificultades para cada posicionamiento son diferentes: hay más problemas teóricos en las primeras dos posturas, mientras que hay más problemas prácticos en las dos últimas. Pese a ello, la postura que debería prevalecer es la abolicionista, ya que protege consistentemente a animales humanos y no humanos de intervenciones dañinas.

Además, lo que ha mostrado la revisión de las tres primeras posturas es que éstas argumentan a favor de darles un estatus moral menor a los animales. Esto se traduce en una justificación antropocéntrica para poder usarlos como el humano crea conveniente. En concreto, los argumentos que se dan son en detrimento a los animales no humanos y a favor de sostener: el especismo, las rebajas morales, el sacrificio forzado, la asimetría de beneficios y daños, la calidad de sustitutos y los casos marginales. Lo que nos permite observar todos estos problemas éticos es que resulta injustificable el seguir apoyando la experimentación animal.

Por todos estos problemas morales es que la postura abolicionista es la más consistente y razonable de sostener, ya que no se les pueden dar consideraciones morales a los humanos y, al mismo tiempo y sin ser arbitrario, negárselas a los animales. En concreto, dichas prácticas resultan ser tan inmorales como si se permitiera la experimentación en humanos de toda la diversidad existen

Recomendaciones

Realizar Ejercicios de estiramiento muscular para evitar acortamientos además de seminarios o talleres referentes a higiene postural dentro de la institución. También capacitar al personal que manipula peso excesivo como los encargados del mantenimiento del transporte aéreo, sobre correctas normas de carga.

Implementar un programa de calentamiento o actividad física pre laboral para que de esta manera se eviten lesiones por sobre esfuerzo. Realizar rotaciones laborales en los puestos de trabajo además de incluir pausas cada cierto tiempo para evitar el agotamiento del personal.

En lo que se refiere al tema salud y al concluir que la mayoría de las personas presentan trastornos posturales, se hace necesaria de manera urgente la implementación de un profesional especializado en ergonomía y petrología para así de esta manera poder erradicar las alteraciones posturales en las futuras generaciones.

Se recomienda asistir a consulta de ortopedia para corrección oportuna, evitando alteraciones compensatorias de la columna vertebral por el gran número de asimetrías (66%) en los miembros inferiores para que no repercuta de una manera desfavorable en la postura.

Referencias

1. Castro Chacón L, Gómez Molina VA, Landívar Córdova R. Prevalencia de alteraciones posturales de la columna vertebral, asociada al carente hábito deportivo, en jóvenes de 17 a 22 años de abril- junio del 2017. Rev médica - Col Méd Paz [Internet]. 2018 [citado el 29 de enero de 2024];24(2):18–23. Disponible en:
http://www.scielo.org.bo/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S1726-89582018000200004&lng=es&nrm=iso&tlang=es
2. EsSalud alerta que problemas posturales se incrementó en un 70% durante la pandemia [Internet]. Essalud. 2022 [citado el 29 de enero de 2024]. Disponible en:
<http://noticias.essalud.gob.pe/?inno-noticia=essalud-alerta-que-problemas-posturales-se-incremento-en-un-70-durante-la-pandemia>
3. Vega Ángeles R, Ortiz Millán G. Posturas y presuposiciones éticas en el debate por el uso de animales no humanos en investigación científica. Rev Bioet Derecho [Internet]. 2021 [citado el 29 de enero de 2024];(51):21–42. Disponible en:
https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1886-58872021000100003

Anexos

Nº	PREGUNTAS (Persona 1)	Totalmente en desacuerdo	En desacuerdo	Indiferente	De acuerdo	Totalmente de acuerdo
1	¿Usted siente dolor de espalda frecuentemente?				X	
2	¿Le resulta difícil mantener una postura correcta durante largos periodos de tiempo?					X
3	¿Usted cree que su postura es buena?		X			
4	¿Usted ha recibido comentarios sobre su postura de parte de otra persona?				X	
5	¿Usted siente que su postura afecta su rendimiento en sus actividades diarias?				X	
6	¿Usted cree que su postura podría mejorarse?				X	
7	¿Usted ha intentado corregir su postura en el pasado?			X		
8	¿Usted cree que una mala postura le puede causar problemas de salud a largo plazo?					X
9	¿Usted está satisfecho/a con su postura actual?		X			
10	¿Usted se siente cómodo/a con su postura cuando está sentado/a?	x				
11	¿A usted su postura le causa dolores de cabeza?					X
12	¿Usted cree que su postura afecta su autoestima?					X
13	¿Usted se siente incómodo/a cuando se da cuenta de que su postura no es la correcta?					X
14	¿Usted cree que la postura es un aspecto importante de la salud general?					X
15	¿Usted está dispuesto/a en hacer cambios para mejorar su postura?					X

Nº	PREGUNTAS (Persona 2)	Totalmente en desacuerdo	En desacuerdo	Indiferente	De acuerdo	Totalmente de acuerdo
1	¿Usted siente dolor de espalda frecuentemente?		X			
2	¿Le resulta difícil mantener una postura correcta durante largos periodos de tiempo?				X	
3	¿Usted cree que su postura es buena?			X		
4	¿Usted ha recibido comentarios sobre su postura de parte de otra persona?		X			
5	¿Usted siente que su postura afecta su rendimiento en sus actividades diarias?		X			
6	¿Usted cree que su postura podría mejorarse?				X	
7	¿Usted ha intentado corregir su postura en el pasado?				X	
8	¿Usted cree que una mala postura le puede causar problemas de salud a largo plazo?					X
9	¿Usted está satisfecho/a con su postura actual?			X		
10	¿Usted se siente cómodo/a con su postura cuando está sentado/a?	X				
11	¿A usted su postura le causa dolores de cabeza?				X	
12	¿Usted cree que su postura afecta su autoestima?		X			
13	¿Usted se siente incómodo/a cuando se da cuenta de que su postura no es la correcta?				X	
14	¿Usted cree que la postura es un aspecto importante de la salud general?				X	
15	¿Usted está dispuesto/a en hacer cambios para mejorar su postura?				X	

Nº	PREGUNTAS (persona 3)	Totalmente en desacuerdo	En desacuerdo	Indiferente	De acuerdo	Totalmente de acuerdo
1	¿Usted siente dolor de espalda frecuentemente?				X	
2	¿Le resulta difícil mantener una postura correcta durante largos periodos de tiempo?		X			
3	¿Usted cree que su postura es buena?				X	
4	¿Usted ha recibido comentarios sobre su postura de parte de otra persona?	X				
5	¿Usted siente que su postura afecta su rendimiento en sus actividades diarias?				X	
6	¿Usted cree que su postura podría mejorarse?					X
7	¿Usted ha intentado corregir su postura en el pasado?					X
8	¿Usted cree que una mala postura le puede causar problemas de salud a largo plazo?					X
9	¿Usted está satisfecho/a con su postura actual?				X	
10	¿Usted se siente cómodo/a con su postura cuando está sentado/a?				X	
11	¿A usted su postura le causa dolores de cabeza?				X	
12	¿Usted cree que su postura afecta su autoestima?				X	
13	¿Usted se siente incómodo/a cuando se da cuenta de que su postura no es la correcta?				X	
14	¿Usted cree que la postura es un aspecto importante de la salud general?					X
15	¿Usted está dispuesto/a en hacer cambios para mejorar su postura?					X

Nº	PREGUNTAS (persona 4)	Totalmente en desacuerdo	En desacuerdo	Indiferente	De acuerdo	Totalmente de acuerdo
1	¿Usted siente dolor de espalda frecuentemente?					X
2	¿Le resulta difícil mantener una postura correcta durante largos periodos de tiempo?				X	
3	¿Usted cree que su postura es buena?			X		
4	¿Usted ha recibido comentarios sobre su postura de parte de otra persona?				X	
5	¿Usted siente que su postura afecta su rendimiento en sus actividades diarias?				X	
6	¿Usted cree que su postura podría mejorarse?				X	
7	¿Usted ha intentado corregir su postura en el pasado?				X	
8	¿Usted cree que una mala postura le puede causar problemas de salud a largo plazo?			X		
9	¿Usted está satisfecho/a con su postura actual?			X		
10	¿Usted se siente cómodo/a con su postura cuando está sentado/a?			X		
11	¿A usted su postura le causa dolores de cabeza?				X	
12	¿Usted cree que su postura afecta su autoestima?			X		
13	¿Usted se siente incómodo/a cuando se da cuenta de que su postura no es la correcta?			X		
14	¿Usted cree que la postura es un aspecto importante de la salud general?					X
15	¿Usted está dispuesto/a en hacer cambios para mejorar su postura?					X

Nº	PREGUNTAS (persona 5)	Totalmente en desacuerdo	En desacuerdo	Indiferente	De acuerdo	Totalmente de acuerdo
1	¿Usted siente dolor de espalda frecuentemente?				X	
2	¿Le resulta difícil mantener una postura correcta durante largos periodos de tiempo?				X	
3	¿Usted cree que su postura es buena?		X			
4	¿Usted ha recibido comentarios sobre su postura de parte de otra persona?				X	
5	¿Usted siente que su postura afecta su rendimiento en sus actividades diarias?				X	
6	¿Usted cree que su postura podría mejorarse?					X
7	¿Usted ha intentado corregir su postura en el pasado?					X
8	¿Usted cree que una mala postura le puede causar problemas de salud a largo plazo?					X
9	¿Usted está satisfecho/a con su postura actual?				X	
10	¿Usted se siente cómodo/a con su postura cuando está sentado/a?				X	
11	¿A usted su postura le causa dolores de cabeza?				X	
12	¿Usted cree que su postura afecta su autoestima?				X	
13	¿Usted se siente incómodo/a cuando se da cuenta de que su postura no es la correcta?				X	
14	¿Usted cree que la postura es un aspecto importante de la salud general?					X
15	¿Usted está dispuesto/a en hacer cambios para mejorar su postura?					X

Nº	PREGUNTAS (persona 6)	Totalmente en desacuerdo	En desacuerdo	Indiferente	De acuerdo	Totalmente de acuerdo
1	¿Usted siente dolor de espalda frecuentemente?		X			
2	¿Le resulta difícil mantener una postura correcta durante largos periodos de tiempo?		X			
3	¿Usted cree que su postura es buena?				X	
4	¿Usted ha recibido comentarios sobre su postura de parte de otra persona?				X	
5	¿Usted siente que su postura afecta su rendimiento en sus actividades diarias?			X		
6	¿Usted cree que su postura podría mejorarse?		X			
7	¿Usted ha intentado corregir su postura en el pasado?			X		
8	¿Usted cree que una mala postura le puede causar problemas de salud a largo plazo?				X	
9	¿Usted está satisfecho/a con su postura actual?				X	
10	¿Usted se siente cómodo/a con su postura cuando está sentado/a?				X	
11	¿A usted su postura le causa dolores de cabeza?			X		
12	¿Usted cree que su postura afecta su autoestima?		X			
13	¿Usted se siente incómodo/a cuando se da cuenta de que su postura no es la correcta?		X			
14	¿Usted cree que la postura es un aspecto importante de la salud general?				X	
15	¿Usted está dispuesto/a en hacer cambios para mejorar su postura?				X	

Nº	PREGUNTAS (persona 7)	Totalmente en desacuerdo	En desacuerdo	Indiferente	De acuerdo	Totalmente de acuerdo
1	¿Usted siente dolor de espalda frecuentemente?					X
2	¿Le resulta difícil mantener una postura correcta durante largos periodos de tiempo?					X
3	¿Usted cree que su postura es buena?			X		
4	¿Usted ha recibido comentarios sobre su postura de parte de otra persona?				X	
5	¿Usted siente que su postura afecta su rendimiento en sus actividades diarias?				X	
6	¿Usted cree que su postura podría mejorarse?					X
7	¿Usted ha intentado corregir su postura en el pasado?					X
8	¿Usted cree que una mala postura le puede causar problemas de salud a largo plazo?					X
9	¿Usted está satisfecho/a con su postura actual?				X	
10	¿Usted se siente cómodo/a con su postura cuando está sentado/a?			X		
11	¿A usted su postura le causa dolores de cabeza?					X
12	¿Usted cree que su postura afecta su autoestima?				X	
13	¿Usted se siente incómodo/a cuando se da cuenta de que su postura no es la correcta?				X	
14	¿Usted cree que la postura es un aspecto importante de la salud general?				X	
15	¿Usted está dispuesto/a en hacer cambios para mejorar su postura?				X	

Nº	PREGUNTAS (persona 8)	Totalmente en desacuerdo	En desacuerdo	Indiferente	De acuerdo	Totalmente de acuerdo
1	¿Usted siente dolor de espalda frecuentemente?	X				
2	¿Le resulta difícil mantener una postura correcta durante largos periodos de tiempo?	X				
3	¿Usted cree que su postura es buena?	X				
4	¿Usted ha recibido comentarios sobre su postura de parte de otra persona?	X				
5	¿Usted siente que su postura afecta su rendimiento en sus actividades diarias?	X				
6	¿Usted cree que su postura podría mejorarse?	X				
7	¿Usted ha intentado corregir su postura en el pasado?	X				
8	¿Usted cree que una mala postura le puede causar problemas de salud a largo plazo?	X				
9	¿Usted está satisfecho/a con su postura actual?	X				
10	¿Usted se siente cómodo/a con su postura cuando está sentado/a?	X				
11	¿A usted su postura le causa dolores de cabeza?	X				
12	¿Usted cree que su postura afecta su autoestima?	X				
13	¿Usted se siente incómodo/a cuando se da cuenta de que su postura no es la correcta?					
14	¿Usted cree que la postura es un aspecto importante de la salud general?	X				
15	¿Usted está dispuesto/a en hacer cambios para mejorar su postura?	X				

Nº	PREGUNTAS (persona 9)	Totalmente en desacuerdo	En desacuerdo	Indiferente	De acuerdo	Totalmente de acuerdo
1	¿Usted siente dolor de espalda frecuentemente?			X		
2	¿Le resulta difícil mantener una postura correcta durante largos periodos de tiempo?			x		
3	¿Usted cree que su postura es buena?	X				
4	¿Usted ha recibido comentarios sobre su postura de parte de otra persona?				X	
5	¿Usted siente que su postura afecta su rendimiento en sus actividades diarias?			X		
6	¿Usted cree que su postura podría mejorarse?					X
7	¿Usted ha intentado corregir su postura en el pasado?			X		
8	¿Usted cree que una mala postura le puede causar problemas de salud a largo plazo?			X		
9	¿Usted está satisfecho/a con su postura actual?	X				
10	¿Usted se siente cómodo/a con su postura cuando está sentado/a?	X				
11	¿A usted su postura le causa dolores de cabeza?	X				
12	¿Usted cree que su postura afecta su autoestima?			X		
13	¿Usted se siente incómodo/a cuando se da cuenta de que su postura no es la correcta?			X		
14	¿Usted cree que la postura es un aspecto importante de la salud general?		X			
15	¿Usted está dispuesto/a en hacer cambios para mejorar su postura?					X

Nº	PREGUNTAS (persona 10)	Totalmente en desacuerdo	En desacuerdo	Indiferente	De acuerdo	Totalmente de acuerdo
1	¿Usted siente dolor de espalda frecuentemente?	X				
2	¿Le resulta difícil mantener una postura correcta durante largos periodos de tiempo?	X				
3	¿Usted cree que su postura es buena?		X			
4	¿Usted ha recibido comentarios sobre su postura de parte de otra persona?		X			
5	¿Usted siente que su postura afecta su rendimiento en sus actividades diarias?			X		
6	¿Usted cree que su postura podría mejorarse?			X		
7	¿Usted ha intentado corregir su postura en el pasado?		X			
8	¿Usted cree que una mala postura le puede causar problemas de salud a largo plazo?			X		
9	¿Usted está satisfecho/a con su postura actual?			X		
10	¿Usted se siente cómodo/a con su postura cuando está sentado/a?			X		
11	¿A usted su postura le causa dolores de cabeza?		X			
12	¿Usted cree que su postura afecta su autoestima?	X				
13	¿Usted se siente incómodo/a cuando se da cuenta de que su postura no es la correcta?		X			
14	¿Usted cree que la postura es un aspecto importante de la salud general?		X		X	
15	¿Usted está dispuesto/a en hacer cambios para mejorar su postura?			x		

Nº	PREGUNTAS (persona 11)	Totalmente en desacuerdo	En desacuerdo	Indiferente	De acuerdo	Totalmente de acuerdo
1	¿Usted siente dolor de espalda frecuentemente?				X	
2	¿Le resulta difícil mantener una postura correcta durante largos periodos de tiempo?				x	
3	¿Usted cree que su postura es buena?		X			
4	¿Usted ha recibido comentarios sobre su postura de parte de otra persona?	X				
5	¿Usted siente que su postura afecta su rendimiento en sus actividades diarias?				X	
6	¿Usted cree que su postura podría mejorarse?					X
7	¿Usted ha intentado corregir su postura en el pasado?				X	
8	¿Usted cree que una mala postura le puede causar problemas de salud a largo plazo?	X				
9	¿Usted está satisfecho/a con su postura actual?	X				
10	¿Usted se siente cómodo/a con su postura cuando está sentado/a?	x				
11	¿A usted su postura le causa dolores de cabeza?				X	
12	¿Usted cree que su postura afecta su autoestima?				X	
13	¿Usted se siente incómodo/a cuando se da cuenta de que su postura no es la correcta?				X	
14	¿Usted cree que la postura es un aspecto importante de la salud general?					X
15	¿Usted está dispuesto/a en hacer cambios para mejorar su postura?					X

Nº	PREGUNTAS (persona 12)	Totalmente en desacuerdo	En desacuerdo	Indiferencia	De acuerdo	Totalmente de acuerdo
1	¿Usted siente dolor de espalda frecuentemente?				X	
2	¿Le resulta difícil mantener una postura correcta durante largos periodos de tiempo?				X	
3	¿Usted cree que su postura es buena?		X			
4	¿Usted ha recibido comentarios sobre su postura de parte de otra persona?	X				
5	¿Usted siente que su postura afecta su rendimiento en sus actividades diarias?				X	
6	¿Usted cree que su postura podría mejorarse?				X	
7	¿Usted ha intentado corregir su postura en el pasado?				X	
8	¿Usted cree que una mala postura le puede causar problemas de salud a largo plazo?				X	
9	¿Usted está satisfecho/a con su postura actual?		X			
10	¿Usted se siente cómodo/a con su postura cuando está sentado/a?	X				
11	¿A usted su postura le causa dolores de cabeza?				X	
12	¿Usted cree que su postura afecta su autoestima?	X				
13	¿Usted se siente incómodo/a cuando se da cuenta de que su postura no es la correcta?				X	
14	¿Usted cree que la postura es un aspecto importante de la salud general?				X	
15	¿Usted está dispuesto/a en hacer cambios para mejorar su postura?					X

Nº	PREGUNTAS (persona 13)	Totalmente en desacuerdo	En desacuerdo	Indiferente	De acuerdo	Totalmente de acuerdo
1	¿Usted siente dolor de espalda frecuentemente?				X	
2	¿Le resulta difícil mantener una postura correcta durante largos periodos de tiempo?				X	
3	¿Usted cree que su postura es buena?		X			
4	¿Usted ha recibido comentarios sobre su postura de parte de otra persona?	X				
5	¿Usted siente que su postura afecta su rendimiento en sus actividades diarias?				X	
6	¿Usted cree que su postura podría mejorarse?				X	
7	¿Usted ha intentado corregir su postura en el pasado?				X	
8	¿Usted cree que una mala postura le puede causar problemas de salud a largo plazo?				X	
9	¿Usted está satisfecho/a con su postura actual?	X				
10	¿Usted se siente cómodo/a con su postura cuando está sentado/a?	X				
11	¿A usted su postura le causa dolores de cabeza?				X	
12	¿Usted cree que su postura afecta su autoestima?				X	
13	¿Usted se siente incómodo/a cuando se da cuenta de que su postura no es la correcta?				X	
14	¿Usted cree que la postura es un aspecto importante de la salud general?					X
15	¿Usted está dispuesto/a en hacer cambios para mejorar su postura?					X

Nº	PREGUNTAS (persona 14)	Totalmente en desacuerdo	En desacuerdo	Indiferente	De acuerdo	Totalmente de acuerdo
1	¿Usted siente dolor de espalda frecuentemente?		X			
2	¿Le resulta difícil mantener una postura correcta durante largos periodos de tiempo?				X	
3	¿Usted cree que su postura es buena?		X			
4	¿Usted ha recibido comentarios sobre su postura de parte de otra persona?	X				
5	¿Usted siente que su postura afecta su rendimiento en sus actividades diarias?			X		
6	¿Usted cree que su postura podría mejorarse?				X	
7	¿Usted ha intentado corregir su postura en el pasado?				X	
8	¿Usted cree que una mala postura le puede causar problemas de salud a largo plazo?				X	
9	¿Usted está satisfecho/a con su postura actual?			X		
10	¿Usted se siente cómodo/a con su postura cuando está sentado/a?	X				
11	¿A usted su postura le causa dolores de cabeza?	X				
12	¿Usted cree que su postura afecta su autoestima?				X	
13	¿Usted se siente incómodo/a cuando se da cuenta de que su postura no es la correcta?			X		
14	¿Usted cree que la postura es un aspecto importante de la salud general?				X	
15	¿Usted está dispuesto/a en hacer cambios para mejorar su postura?				X	

Nº	PREGUNTAS (persona 15)	Totalmente en desacuerdo	En desacuerdo	Indiferente	De acuerdo	Totalmente de acuerdo
1	¿Usted siente dolor de espalda frecuentemente?					X
2	¿Le resulta difícil mantener una postura correcta durante largos periodos de tiempo?					X
3	¿Usted cree que su postura es buena?			X		
4	¿Usted ha recibido comentarios sobre su postura de parte de otra persona?					X
5	¿Usted siente que su postura afecta su rendimiento en sus actividades diarias?					X
6	¿Usted cree que su postura podría mejorarse?					X
7	¿Usted ha intentado corregir su postura en el pasado?					X
8	¿Usted cree que una mala postura le puede causar problemas de salud a largo plazo?					X
9	¿Usted está satisfecho/a con su postura actual?					X
10	¿Usted se siente cómodo/a con su postura cuando está sentado/a?					X
11	¿A usted su postura le causa dolores de cabeza?					X
12	¿Usted cree que su postura afecta su autoestima?					X
13	¿Usted se siente incómodo/a cuando se da cuenta de que su postura no es la correcta?					X
14	¿Usted cree que la postura es un aspecto importante de la salud general?					X
15	¿Usted está dispuesto/a en hacer cambios para mejorar su postura?					X

Nº	PREGUNTAS (persona 16)	Totalmente en desacuerdo	En desacuerdo	Indiferente	De acuerdo	Totalmente de acuerdo
1	¿Usted siente dolor de espalda frecuentemente?					X
2	¿Le resulta difícil mantener una postura correcta durante largos periodos de tiempo?					X
3	¿Usted cree que su postura es buena?			X		
4	¿Usted ha recibido comentarios sobre su postura de parte de otra persona?		X			
5	¿Usted siente que su postura afecta su rendimiento en sus actividades diarias?				X	
6	¿Usted cree que su postura podría mejorarse?					X
7	¿Usted ha intentado corregir su postura en el pasado?				X	
8	¿Usted cree que una mala postura le puede causar problemas de salud a largo plazo?			X		
9	¿Usted está satisfecho/a consu postura actual?	X				
10	¿Usted se siente cómodo/a con su postura cuando está sentado/a?	X				
11	¿A usted su postura le causa dolores de cabeza?			X		
12	¿Usted cree que su postura afecta su autoestima?		X			
13	¿Usted se siente incómodo/a cuando se da cuenta de que su postura no es la correcta?					X
14	¿Usted cree que la postura es un aspecto importante de la salud general?					X
15	¿Usted está dispuesto/a en hacer cambios para mejorar su postura?					X

Nº	PREGUNTAS (persona 17)	Totalmente en desacuerdo	En desacuerdo	Indiferente	De acuerdo	Totalmente de acuerdo
1	¿Usted siente dolor de espalda frecuentemente?				X	
2	¿Le resulta difícil mantener una postura correcta durante largos periodos de tiempo?				X	
3	¿Usted cree que su postura es buena?		X			
4	¿Usted ha recibido comentarios sobre su postura de parte de otra persona?				X	
5	¿Usted siente que su postura afecta su rendimiento en sus actividades diarias?			X		
6	¿Usted cree que su postura podría mejorarse?			X		
7	¿Usted ha intentado corregir su postura en el pasado?			X		
8	¿Usted cree que una mala postura le puede causar problemas de salud a largo plazo?					X
9	¿Usted está satisfecho/a con su postura actual?					
10	¿Usted se siente cómodo/a con su postura cuando está sentado/a?	X				
11	¿A usted su postura le causa dolores de cabeza?	X				
12	¿Usted cree que su postura afecta su autoestima?	X				
13	¿Usted se siente incómodo/a cuando se da cuenta de que su postura no es la correcta?			X		
14	¿Usted cree que la postura es un aspecto importante de la salud general?			X		
15	¿Usted está dispuesto/a en hacer cambios para mejorar su postura?				X	

Nº	PREGUNTAS (persona 18)	Totalmente en desacuerdo	En desacuerdo	Indiferente	De acuerdo	Totalmente de acuerdo
1	¿Usted siente dolor de espalda frecuentemente?		X			
2	¿Le resulta difícil mantener una postura correcta durante largos periodos de tiempo?		X			
3	¿Usted cree que su postura es buena?			X		
4	¿Usted ha recibido comentarios sobre su postura de parte de otra persona?	X				
5	¿Usted siente que su postura afecta su rendimiento en sus actividades diarias?	X				
6	¿Usted cree que su postura podría mejorarse?			X		
7	¿Usted ha intentado corregir su postura en el pasado?		X			
8	¿Usted cree que una mala postura le puede causar problemas de salud a largo plazo?				X	
9	¿Usted está satisfecho/a con su postura actual?			X		
10	¿Usted se siente cómodo/a con su postura cuando está sentado/a?				X	
11	¿A usted su postura le causa dolores de cabeza?	X				
12	¿Usted cree que su postura afecta su autoestima?	X				
13	¿Usted se siente incómodo/a cuando se da cuenta de que su postura no es la correcta?	X				
14	¿Usted cree que la postura es un aspecto importante de la salud general?			X		
15	¿Usted está dispuesto/a en hacer cambios para mejorar su postura?				X	

Nº	PREGUNTAS (persona 19)	Totalmente en desacuerdo	En desacuerdo	Indiferente	De acuerdo	Totalmente de acuerdo
1	¿Usted siente dolor de espalda frecuentemente?				X	
2	¿Le resulta difícil mantener una postura correcta durante largos periodos de tiempo?				X	
3	¿Usted cree que su postura es buena?				X	
4	¿Usted ha recibido comentarios sobre su postura de parte de otra persona?	X				
5	¿Usted siente que su postura afecta su rendimiento en sus actividades diarias?	X				
6	¿Usted cree que su postura podría mejorarse?	X				
7	¿Usted ha intentado corregir su postura en el pasado?				X	
8	¿Usted cree que una mala postura le puede causar problemas de salud a largo plazo?			X		
9	¿Usted está satisfecho/a con su postura actual?				X	
10	¿Usted se siente cómodo/a con su postura cuando está sentado/a?				X	
11	¿A usted su postura le causa dolores de cabeza?			X		
12	¿Usted cree que su postura afecta su autoestima?			X		
13	¿Usted se siente incómodo/a cuando se da cuenta de que su postura no es la correcta?			X		
14	¿Usted cree que la postura es un aspecto importante de la salud general?			X		
15	¿Usted está dispuesto/a en hacer cambios para mejorar su postura?	X				

Nº	PREGUNTAS (persona 20)	Totalmente en desacuerdo	En desacuerdo	Indiferente	De acuerdo	Totalmente de acuerdo
1	¿Usted siente dolor de espalda frecuentemente?					X
2	¿Le resulta difícil mantener una postura correcta durante largos periodos de tiempo?	X				
3	¿Usted cree que su postura es buena?	X				
4	¿Usted ha recibido comentarios sobre su postura de parte de otra persona?	X				
5	¿Usted siente que su postura afecta su rendimiento en sus actividades diarias?	X				
6	¿Usted cree que su postura podría mejorarse?	X				
7	¿Usted ha intentado corregir su postura en el pasado?	X				
8	¿Usted cree que una mala postura le puede causar problemas de salud a largo plazo?	X				
9	¿Usted está satisfecho/a consu postura actual?	X				
10	¿Usted se siente cómodo/a con su postura cuando está sentado/a?	X				
11	¿A usted su postura le causa dolores de cabeza?	X				
12	¿Usted cree que su postura afecta su autoestima?	X				
13	¿Usted se siente incómodo/a cuando se da cuenta de que su postura no es la correcta?	X				
14	¿Usted cree que la postura es un aspecto importante de la salud general?	X				
15	¿Usted está dispuesto/a en hacer cambios para mejorar su postura?	X				

Nº	PREGUNTAS (persona 21)	Totalmente en desacuerdo	En desacuerdo	Indiferente	De acuerdo	Totalmente de acuerdo
1	¿Usted siente dolor de espalda frecuentemente?	X				
2	¿Le resulta difícil mantener una postura correcta durante largos periodos de tiempo?	X				
3	¿Usted cree que su postura es buena?	X				
4	¿Usted ha recibido comentarios sobre su postura de parte de otra persona?	X				
5	¿Usted siente que su postura afecta su rendimiento en sus actividades diarias?	X				
6	¿Usted cree que su postura podría mejorarse?	X				
7	¿Usted ha intentado corregir su postura en el pasado?	X				
8	¿Usted cree que una mala postura le puede causar problemas de salud a largo plazo?	X				
9	¿Usted está satisfecho/a con su postura actual?	X				
10	¿Usted se siente cómodo/a con su postura cuando está sentado/a?	X				
11	¿A usted su postura le causa dolores de cabeza?	X				
12	¿Usted cree que su postura afecta su autoestima?	X				
13	¿Usted se siente incómodo/a cuando se da cuenta de que su postura no es la correcta?	X				
14	¿Usted cree que la postura es un aspecto importante de la salud general?	X				
15	¿Usted está dispuesto/a en hacer cambios para mejorar su postura?	X				

Nº	PREGUNTAS (persona 22)	Totalmente en desacuerdo	En desacuerdo	Indiferente	De acuerdo	Totalmente de acuerdo
1	¿Usted siente dolor de espalda frecuentemente?		X			
2	¿Le resulta difícil mantener una postura correcta durante largos periodos de tiempo?		X			
3	¿Usted cree que su postura es buena?			X		
4	¿Usted ha recibido comentarios sobre su postura de parte de otra persona?				X	
5	¿Usted siente que su postura afecta su rendimiento en sus actividades diarias?					X
6	¿Usted cree que su postura podría mejorarse?					
7	¿Usted ha intentado corregir su postura en el pasado?		X			
8	¿Usted cree que una mala postura le puede causar problemas de salud a largo plazo?			X		
9	¿Usted está satisfecho/a con su postura actual?		X			
10	¿Usted se siente cómodo/a con su postura cuando está sentado/a?			X		
11	¿A usted su postura le causa dolores de cabeza?					
12	¿Usted cree que su postura afecta su autoestima?	X				
13	¿Usted se siente incómodo/a cuando se da cuenta de que su postura no es la correcta?		X			
14	¿Usted cree que la postura es un aspecto importante de la salud general?					X
15	¿Usted está dispuesto/a en hacer cambios para mejorar su postura?	X				

Nº	PREGUNTAS (persona 23)	Totalmente en desacuerdo	En desacuerdo	Indiferente	De acuerdo	Totalmente de acuerdo
1	¿Usted siente dolor de espalda frecuentemente?					X
2	¿Le resulta difícil mantener una postura correcta durante largos periodos de tiempo?	X				
3	¿Usted cree que su postura es buena?				X	
4	¿Usted ha recibido comentarios sobre su postura de parte de otra persona?					
5	¿Usted siente que su postura afecta su rendimiento en sus actividades diarias?					X
6	¿Usted cree que su postura podría mejorarse?				X	
7	¿Usted ha intentado corregir su postura en el pasado?					X
8	¿Usted cree que una mala postura le puede causar problemas de salud a largo plazo?	X				
9	¿Usted está satisfecho/a con su postura actual?					X
10	¿Usted se siente cómodo/a con su postura cuando está sentado/a?			X		
11	¿A usted su postura le causa dolores de cabeza?	X				
12	¿Usted cree que su postura afecta su autoestima?		X			
13	¿Usted se siente incómodo/a cuando se da cuenta de que su postura no es la correcta?		X			
14	¿Usted cree que la postura es un aspecto importante de la salud general?				X	
15	¿Usted está dispuesto/a en hacer cambios para mejorar su postura?			X		

Nº	PREGUNTAS (persona 24)	Totalmente en desacuerdo	En desacuerdo	Indiferente	De acuerdo	Totalmente de acuerdo
1	¿Usted siente dolor de espalda frecuentemente?				X	
2	¿Le resulta difícil mantener una postura correcta durante largos periodos de tiempo?					X
3	¿Usted cree que su postura es buena?		X			
4	¿Usted ha recibido comentarios sobre su postura de parte de otra persona?		X			
5	¿Usted siente que su postura afecta su rendimiento en sus actividades diarias?	X				
6	¿Usted cree que su postura podría mejorarse?	X				
7	¿Usted ha intentado corregir su postura en el pasado?	X				
8	¿Usted cree que una mala postura le puede causar problemas de salud a largo plazo?					X
9	¿Usted está satisfecho/a con su postura actual?			X		
10	¿Usted se siente cómodo/a con su postura cuando está sentado/a?			X		
11	¿A usted su postura le causa dolores de cabeza?			X		
12	¿Usted cree que su postura afecta su autoestima?					
13	¿Usted se siente incómodo/a cuando se da cuenta de que su postura no es la correcta?	X				
14	¿Usted cree que la postura es un aspecto importante de la salud general?					X
15	¿Usted está dispuesto/a en hacer cambios para mejorar su postura?			X		

Nº	PREGUNTAS (persona 25)	Totalmente en desacuerdo	En desacuerdo	Indiferente	De acuerdo	Totalmente de acuerdo
1	¿Usted siente dolor de espalda frecuentemente?	X				
2	¿Le resulta difícil mantener una postura correcta durante largos periodos de tiempo?				X	
3	¿Usted cree que su postura es buena?	X				
4	¿Usted ha recibido comentarios sobre su postura de parte de otra persona?	X				
5	¿Usted siente que su postura afecta su rendimiento en sus actividades diarias?			X		
6	¿Usted cree que su postura podría mejorarse?			X		
7	¿Usted ha intentado corregir su postura en el pasado?			X		
8	¿Usted cree que una mala postura le puede causar problemas de salud a largo plazo?	X				
9	¿Usted está satisfecho/a con su postura actual?				X	
10	¿Usted se siente cómodo/a con su postura cuando está sentado/a?		X			
11	¿A usted su postura le causa dolores de cabeza?			X		
12	¿Usted cree que su postura afecta su autoestima?		X			
13	¿Usted se siente incómodo/a cuando se da cuenta de que su postura no es la correcta?				X	
14	¿Usted cree que la postura es un aspecto importante de la salud general?	X				
15	¿Usted está dispuesto/a en hacer cambios para mejorar su postura?				X	

Nº	PREGUNTAS (26)	Totalmente en desacuerdo	En desacuerdo	Indiferente	De acuerdo	Totalmente de acuerdo
1	¿Usted siente dolor de espalda frecuentemente?					X
2	¿Le resulta difícil mantener una postura correcta durante largos periodos de tiempo?		X			
3	¿Usted cree que su postura es buena?					X
4	¿Usted ha recibido comentarios sobre su postura de parte de otra persona?			X		
5	¿Usted siente que su postura afecta su rendimiento en sus actividades diarias?					X
6	¿Usted cree que su postura podría mejorarse?				X	
7	¿Usted ha intentado corregir su postura en el pasado?			X		
8	¿Usted cree que una mala postura le puede causar problemas de salud a largo plazo?			X		
9	¿Usted está satisfecho/a con su postura actual?				X	
10	¿Usted se siente cómodo/a con su postura cuando está sentado/a?			X		
11	¿A usted su postura le causa dolores de cabeza?			X		
12	¿Usted cree que su postura afecta su autoestima?			X		
13	¿Usted se siente incómodo/a cuando se da cuenta de que su postura no es la correcta?		X			
14	¿Usted cree que la postura es un aspecto importante de la salud general?	X				
15	¿Usted está dispuesto/a en hacer cambios para mejorar su postura?	X				

Nº	PREGUNTAS (27)	Totalmente en desacuerdo	En desacuerdo	Indiferente	De acuerdo	Totalmente de acuerdo
1	¿Usted siente dolor de espalda frecuentemente?					X
2	¿Le resulta difícil mantener una postura correcta durante largos periodos de tiempo?		X			
3	¿Usted cree que su postura es buena?					X
4	¿Usted ha recibido comentarios sobre su postura de parte de otra persona?			X		
5	¿Usted siente que su postura afecta su rendimiento en sus actividades diarias?					X
6	¿Usted cree que su postura podría mejorarse?				X	
7	¿Usted ha intentado corregir su postura en el pasado?			X		
8	¿Usted cree que una mala postura le puede causar problemas de salud a largo plazo?			X		
9	¿Usted está satisfecho/a con su postura actual?				X	
10	¿Usted se siente cómodo/a con su postura cuando está sentado/a?			X		
11	¿A usted su postura le causa dolores de cabeza?			X		
12	¿Usted cree que su postura afecta su autoestima?			X		
13	¿Usted se siente incómodo/a cuando se da cuenta de que su postura no es la correcta?		X			
14	¿Usted cree que la postura es un aspecto importante de la salud general?	X				
15	¿Usted está dispuesto/a en hacer cambios para mejorar su postura?	X				

Nº	PREGUNTAS (28)	Totalmente en desacuerdo	En desacuerdo	Indiferente	De acuerdo	Totalmente de acuerdo
1	¿Usted siente dolor de espalda frecuentemente?		X			
2	¿Le resulta difícil mantener una postura correcta durante largos periodos de tiempo?		X			
3	¿Usted cree que su postura es buena?	X				
4	¿Usted ha recibido comentarios sobre su postura de parte de otra persona?	X				
5	¿Usted siente que su postura afecta su rendimiento en sus actividades diarias?	X				
6	¿Usted cree que su postura podría mejorarse?				X	
7	¿Usted ha intentado corregir su postura en el pasado?			X		
8	¿Usted cree que una mala postura le puede causar problemas de salud a largo plazo?		X			
9	¿Usted está satisfecho/a con su postura actual?		X			
10	¿Usted se siente cómodo/a con su postura cuando está sentado/a?	X				
11	¿A usted su postura le causa dolores de cabeza?		X			
12	¿Usted cree que su postura afecta su autoestima?			X		
13	¿Usted se siente incómodo/a cuando se da cuenta de que su postura no es la correcta?	X				
14	¿Usted cree que la postura es un aspecto importante de la salud general?	X				
15	¿Usted está dispuesto/a en hacer cambios para mejorar su postura?				X	

Nº	PREGUNTAS (29)	Totalmente en desacuerdo	En desacuerdo	Indiferente	De acuerdo	Totalmente de acuerdo
1	¿Usted siente dolor de espalda frecuentemente?				X	
2	¿Le resulta difícil mantener una postura correcta durante largos periodos de tiempo?					X
3	¿Usted cree que su postura es buena?				X	
4	¿Usted ha recibido comentarios sobre su postura de parte de otra persona?			X		
5	¿Usted siente que su postura afecta su rendimiento en sus actividades diarias?			X		
6	¿Usted cree que su postura podría mejorarse?	X				
7	¿Usted ha intentado corregir su postura en el pasado?	X				
8	¿Usted cree que una mala postura le puede causar problemas de salud a largo plazo?	X				
9	¿Usted está satisfecho/a con su postura actual?			X		
10	¿Usted se sientes cómodo/a con su postura cuando está sentado/a?			X		
11	¿A usted su postura le causa dolores de cabeza?			X		
12	¿Usted cree que su postura afecta su autoestima?	X				
13	¿Usted se siente incómodo/a cuando se da cuenta de que su postura no es la correcta?					X
14	¿Usted cree que la postura es un aspecto importante de la salud general?				X	
15	¿Usted está dispuesto/a en hacer cambios para mejorar su postura?	X				

Nº	PREGUNTAS (30)	Totalmente en desacuerdo	En desacuerdo	Indiferente	De acuerdo	Totalmente de acuerdo
1	¿Usted siente dolor de espalda frecuentemente?		X			
2	¿Le resulta difícil mantener una postura correcta durante largos periodos de tiempo?		X			
3	¿Usted cree que su postura es buena?	X				
4	¿Usted ha recibido comentarios sobre su postura de parte de otra persona?	X				
5	¿Usted siente que su postura afecta su rendimiento en sus actividades diarias?	X				
6	¿Usted cree que su postura podría mejorarse?			X		
7	¿Usted ha intentado corregir su postura en el pasado?				X	
8	¿Usted cree que una mala postura le puede causar problemas de salud a largo plazo?				X	
9	¿Usted está satisfecho/a con su postura actual?				X	
10	¿Usted se sientes cómodo/a con su postura cuando está sentado/a?	X				
11	¿A usted su postura le causa dolores de cabeza?	X				
12	¿Usted cree que su postura afecta su autoestima?				X	
13	¿Usted se siente incómodo/a cuando se da cuenta de que su postura no es la correcta?				X	
14	¿Usted cree que la postura es un aspecto importante de la salud general?				X	
15	¿Usted está dispuesto/a en hacer cambios para mejorar su postura?				X	

Nº	PREGUNTAS (31)	Totalmente en desacuerdo	En desacuerdo	Indiferente	De acuerdo	Totalmente de acuerdo
1	¿Usted siente dolor de espalda frecuentemente?				X	
2	¿Le resulta difícil mantener una postura correcta durante largos periodos de tiempo?				X	
3	¿Usted cree que su postura es buena?				X	
4	¿Usted ha recibido comentarios sobre su postura de parte de otra persona?			X		
5	¿Usted siente que su postura afecta su rendimiento en sus actividades diarias?	X				
6	¿Usted cree que su postura podría mejorarse?	X				
7	¿Usted ha intentado corregir su postura en el pasado?					X
8	¿Usted cree que una mala postura le puede causar problemas de salud a largo plazo?		X			
9	¿Usted está satisfecho/a con su postura actual?			X		
10	¿Usted se sientes cómodo/a con su postura cuando está sentado/a?	X				
11	¿A usted su postura le causa dolores de cabeza?	X				
12	¿Usted cree que su postura afecta su autoestima?					X
13	¿Usted se siente incómodo/a cuando se da cuenta de que su postura no es la correcta?			X		
14	¿Usted cree que la postura es un aspecto importante de la salud general?		X			
15	¿Usted está dispuesto/a en hacer cambios para mejorar su postura?	X				

Nº	PREGUNTAS (32)	Totalmente en desacuerdo	En desacuerdo	Indiferente	De acuerdo	Totalmente de acuerdo
1	¿Usted siente dolor de espalda frecuentemente?				X	
2	¿Le resulta difícil mantener una postura correcta durante largos periodos de tiempo?		X			
3	¿Usted cree que su postura es buena?			X		
4	¿Usted ha recibido comentarios sobre su postura de parte de otra persona?		X			
5	¿Usted siente que su postura afecta su rendimiento en sus actividades diarias?	X				
6	¿Usted cree que su postura podría mejorarse?				X	
7	¿Usted ha intentado corregir su postura en el pasado?			X		
8	¿Usted cree que una mala postura le puede causar problemas de salud a largo plazo?			X		
9	¿Usted está satisfecho/a con su postura actual?		X			
10	¿Usted se sientes cómodo/a con su postura cuando está sentado/a?		X			
11	¿A usted su postura le causa dolores de cabeza?	X				
12	¿Usted cree que su postura afecta su autoestima?	X				
13	¿Usted se siente incómodo/a cuando se da cuenta de que su postura no es la correcta?					X
14	¿Usted cree que la postura es un aspecto importante de la salud general?	X				
15	¿Usted está dispuesto/a en hacer cambios para mejorar su postura?			X		

Nº	PREGUNTAS (33)	Totalmente en desacuerdo	En desacuerdo	Indiferente	De acuerdo	Totalmente de acuerdo
1	¿Usted siente dolor de espalda frecuentemente?					X
2	¿Le resulta difícil mantener una postura correcta durante largos periodos de tiempo?			X		
3	¿Usted cree que su postura es buena?				X	
4	¿Usted ha recibido comentarios sobre su postura de parte de otra persona?			X		
5	¿Usted siente que su postura afecta su rendimiento en sus actividades diarias?	X				
6	¿Usted cree que su postura podría mejorarse?				X	
7	¿Usted ha intentado corregir su postura en el pasado?			X		
8	¿Usted cree que una mala postura le puede causar problemas de salud a largo plazo?	X				
9	¿Usted está satisfecho/a con su postura actual?		X			
10	¿Usted se siente cómodo/a con su postura cuando está sentado/a?			X		
11	¿A usted su postura le causa dolores de cabeza?	X				
12	¿Usted cree que su postura afecta su autoestima?	X				
13	¿Usted se siente incómodo/a cuando se da cuenta de que su postura no es la correcta?					X
14	¿Usted cree que la postura es un aspecto importante de la salud general?			X		
15	¿Usted está dispuesto/a en hacer cambios para mejorar su postura?	X				

Nº	PREGUNTAS (34)	Totalmente en desacuerdo	En desacuerdo	Indiferente	De acuerdo	Totalmente de acuerdo
1	¿Usted siente dolor de espalda frecuentemente?			X		
2	¿Le resulta difícil mantener una postura correcta durante largos periodos de tiempo?		X			
3	¿Usted cree que su postura es buena?				X	
4	¿Usted ha recibido comentarios sobre su postura de parte de otra persona?			X		
5	¿Usted siente que su postura afecta su rendimiento en sus actividades diarias?			X		
6	¿Usted cree que su postura podría mejorarse?			X		
7	¿Usted ha intentado corregir su postura en el pasado?					X
8	¿Usted cree que una mala postura le puede causar problemas de salud a largo plazo?	X				
9	¿Usted está satisfecho/a con su postura actual?	X				
10	¿Usted se siente cómodo/a con su postura cuando está sentado/a?		X			
11	¿A usted su postura le causa dolores de cabeza?		X			
12	¿Usted cree que su postura afecta su autoestima?			X		
13	¿Usted se siente incómodo/a cuando se da cuenta de que su postura no es la correcta?	X				
14	¿Usted cree que la postura es un aspecto importante de la salud general?	X				
15	¿Usted está dispuesto/a en hacer cambios para mejorar su postura?	X				

Nº	PREGUNTAS (35)	Totalmente en desacuerdo	En desacuerdo	Indiferente	De acuerdo	Totalmente de acuerdo
1	¿Usted siente dolor de espalda frecuentemente?	X				
2	¿Le resulta difícil mantener una postura correcta durante largos periodos de tiempo?					X
3	¿Usted cree que su postura es buena?		X			
4	¿Usted ha recibido comentarios sobre su postura de parte de otra persona?		X			
5	¿Usted siente que su postura afecta su rendimiento en sus actividades diarias?		X			
6	¿Usted cree que su postura podría mejorarse?	X				
7	¿Usted ha intentado corregir su postura en el pasado?	X				
8	¿Usted cree que una mala postura le puede causar problemas de salud a largo plazo?	X				
9	¿Usted está satisfecho/a con su postura actual?				X	
10	¿Usted se siente cómodo/a con su postura cuando está sentado/a?		X			
11	¿A usted su postura le causa dolores de cabeza?			X		
12	¿Usted cree que su postura afecta su autoestima?	X				
13	¿Usted se siente incómodo/a cuando se da cuenta de que su postura no es la correcta?		X			
14	¿Usted cree que la postura es un aspecto importante de la salud general?		X			
15	¿Usted está dispuesto/a en hacer cambios para mejorar su postura?					X

Nº	PREGUNTAS (36)	Totalmente en desacuerdo	En desacuerdo	Indiferente	De acuerdo	Totalmente de acuerdo
1	¿Usted siente dolor de espalda frecuentemente?					X
2	¿Le resulta difícil mantener una postura correcta durante largos periodos de tiempo?					X
3	¿Usted cree que su postura es buena?	X				
4	¿Usted ha recibido comentarios sobre su postura de parte de otra persona?	X				
5	¿Usted siente que su postura afecta su rendimiento en sus actividades diarias?			X		
6	¿Usted cree que su postura podría mejorarse?		X			
7	¿Usted ha intentado corregir su postura en el pasado?		X			
8	¿Usted cree que una mala postura le puede causar problemas de salud a largo plazo?	X				
9	¿Usted está satisfecho/a con su postura actual?	X				
10	¿Usted se siente cómodo/a con su postura cuando está sentado/a?	X				
11	¿A usted su postura le causa dolores de cabeza?		X			
12	¿Usted cree que su postura afecta su autoestima?					X
13	¿Usted se siente incómodo/a cuando se da cuenta de que su postura no es la correcta?		X			
14	¿Usted cree que la postura es un aspecto importante de la salud general?					X
15	¿Usted está dispuesto/a en hacer cambios para mejorar su postura?			X		

Nº	PREGUNTAS (37)	Totalmente en desacuerdo	En desacuerdo	Indiferente	De acuerdo	Totalmente de acuerdo
1	¿Usted siente dolor de espalda frecuentemente?	X				
2	¿Le resulta difícil mantener una postura correcta durante largos periodos de tiempo?	X				
3	¿Usted cree que su postura es buena?	X				
4	¿Usted ha recibido comentarios sobre su postura de parte de otra persona?	X				
5	¿Usted siente que su postura afecta su rendimiento en sus actividades diarias?	X				
6	¿Usted cree que su postura podría mejorarse?	X				
7	¿Usted ha intentado corregir su postura en el pasado?	X				
8	¿Usted cree que una mala postura le puede causar problemas de salud a largo plazo?	X				
9	¿Usted está satisfecho/a con su postura actual?	X				
10	¿Usted se sientes cómodo/a con su postura cuando está sentado/a?	X				
11	¿A usted su postura le causa dolores de cabeza?	X				
12	¿Usted cree que su postura afecta su autoestima?	X				
13	¿Usted se siente incómodo/a cuando se da cuenta de que su postura no es la correcta?	X				
14	¿Usted cree que la postura es un aspecto importante de la salud general?	X				
15	¿Usted está dispuesto/a en hacer cambios para mejorar su postura?	X				

Nº	PREGUNTAS (38)	Totalmente en desacuerdo	En desacuerdo	Indiferente	De acuerdo	Totalmente de acuerdo
1	¿Usted siente dolor de espalda frecuentemente?		X			
2	¿Le resulta difícil mantener una postura correcta durante largos periodos de tiempo?					X
3	¿Usted cree que su postura es buena?		X			
4	¿Usted ha recibido comentarios sobre su postura de parte de otra persona?					X
5	¿Usted siente que su postura afecta su rendimiento en sus actividades diarias?			X		
6	¿Usted cree que su postura podría mejorarse?					X
7	¿Usted ha intentado corregir su postura en el pasado?		X			
8	¿Usted cree que una mala postura le puede causar problemas de salud a largo plazo?		X			
9	¿Usted está satisfecho/a con su postura actual?					X
10	¿Usted se sientes cómodo/a con su postura cuando está sentado/a?		X			
11	¿A usted su postura le causa dolores de cabeza?			X		
12	¿Usted cree que su postura afecta su autoestima?		X			
13	¿Usted se siente incómodo/a cuando se da cuenta de que su postura no es la correcta?					X
14	¿Usted cree que la postura es un aspecto importante de la salud general?		X			
15	¿Usted está dispuesto/a en hacer cambios para mejorar su postura?			X		

Nº	PREGUNTAS (39)	Totalmente en desacuerdo	En desacuerdo	Indiferente	De acuerdo	Totalmente de acuerdo
1	¿Usted siente dolor de espalda frecuentemente?	X				
2	¿Le resulta difícil mantener una postura correcta durante largos periodos de tiempo?	X				
3	¿Usted cree que su postura es buena?					X
4	¿Usted ha recibido comentarios sobre su postura de parte de otra persona?		X			
5	¿Usted siente que su postura afecta su rendimiento en sus actividades diarias?	X				
6	¿Usted cree que su postura podría mejorarse?					X
7	¿Usted ha intentado corregir su postura en el pasado?				X	
8	¿Usted cree que una mala postura le puede causar problemas de salud a largo plazo?		X			
9	¿Usted está satisfecho/a con su postura actual?	X				
10	¿Usted se siente cómodo/a con su postura cuando está sentado/a?				X	
11	¿A usted su postura le causa dolores de cabeza?			X		
12	¿Usted cree que su postura afecta su autoestima?	X				
13	¿Usted se siente incómodo/a cuando se da cuenta de que su postura no es la correcta?			X		
14	¿Usted cree que la postura es un aspecto importante de la salud general?	X				
15	¿Usted está dispuesto/a en hacer cambios para mejorar su postura?				X	

Nº	PREGUNTAS (40)	Totalmente en desacuerdo	En desacuerdo	Indiferente	De acuerdo	Totalmente de acuerdo
1	¿Usted siente dolor de espalda frecuentemente?			X		
2	¿Le resulta difícil mantener una postura correcta durante largos periodos de tiempo?			X		
3	¿Usted cree que su postura es buena?		X			
4	¿Usted ha recibido comentarios sobre su postura de parte de otra persona?		X			
5	¿Usted siente que su postura afecta su rendimiento en sus actividades diarias?		X			
6	¿Usted cree que su postura podría mejorarse?		X			
7	¿Usted ha intentado corregir su postura en el pasado?		X			
8	¿Usted cree que una mala postura le puede causar problemas de salud a largo plazo?		X			
9	¿Usted está satisfecho/a con su postura actual?		X			
10	¿Usted se siente cómodo/a con su postura cuando está sentado/a?		X			
11	¿A usted su postura le causa dolores de cabeza?		X			
12	¿Usted cree que su postura afecta su autoestima?		X			
13	¿Usted se siente incómodo/a cuando se da cuenta de que su postura no es la correcta?		X			
14	¿Usted cree que la postura es un aspecto importante de la salud general?		X			
15	¿Usted está dispuesto/a en hacer cambios para mejorar su postura?		X			

Nº	PREGUNTAS (41)	Totalmente en desacuerdo	En desacuerdo	Indiferente	De acuerdo	Totalmente de acuerdo
1	¿Usted siente dolor de espalda frecuentemente?		X			
2	¿Le resulta difícil mantener una postura correcta durante largos periodos de tiempo?					X
3	¿Usted cree que su postura es buena?	X				
4	¿Usted ha recibido comentarios sobre su postura de parte de otra persona?	X				
5	¿Usted siente que su postura afecta su rendimiento en sus actividades diarias?					X
6	¿Usted cree que su postura podría mejorarse?		X			
7	¿Usted ha intentado corregir su postura en el pasado?			X		
8	¿Usted cree que una mala postura le puede causar problemas de salud a largo plazo?				X	
9	¿Usted está satisfecho/a con su postura actual?		X			
10	¿Usted se siente cómodo/a con su postura cuando está sentado/a?					X
11	¿A usted su postura le causa dolores de cabeza?	X				
12	¿Usted cree que su postura afecta su autoestima?					
13	¿Usted se siente incómodo/a cuando se da cuenta de que su postura no es la correcta?		X			X
14	¿Usted cree que la postura es un aspecto importante de la salud general?				X	
15	¿Usted está dispuesto/a en hacer cambios para mejorar su postura?			X		

Nº	PREGUNTAS (42)	Totalmente en desacuerdo	En desacuerdo	Indiferente	De acuerdo	Totalmente de acuerdo
1	¿Usted siente dolor de espalda frecuentemente?				X	
2	¿Le resulta difícil mantener una postura correcta durante largos periodos de tiempo?				X	
3	¿Usted cree que su postura es buena?				X	
4	¿Usted ha recibido comentarios sobre su postura de parte de otra persona?				X	
5	¿Usted siente que su postura afecta su rendimiento en sus actividades diarias?				X	
6	¿Usted cree que su postura podría mejorarse?				X	
7	¿Usted ha intentado corregir su postura en el pasado?				X	
8	¿Usted cree que una mala postura le puede causar problemas de salud a largo plazo?				X	
9	¿Usted está satisfecho/a con su postura actual?				X	
10	¿Usted se siente cómodo/a con su postura cuando está sentado/a?				X	
11	¿A usted su postura le causa dolores de cabeza?				X	
12	¿Usted cree que su postura afecta su autoestima?				X	
13	¿Usted se siente incómodo/a cuando se da cuenta de que su postura no es la correcta?				X	
14	¿Usted cree que la postura es un aspecto importante de la salud general?				X	
15	¿Usted está dispuesto/a en hacer cambios para mejorar su postura?				X	

Nº	PREGUNTAS (43)	Totalmente en desacuerdo	En desacuerdo	Indiferente	De acuerdo	Totalmente de acuerdo
1	¿Usted siente dolor de espalda frecuentemente?		X			
2	¿Le resulta difícil mantener una postura correcta durante largos periodos de tiempo?					X
3	¿Usted cree que su postura es buena?				X	
4	¿Usted ha recibido comentarios sobre su postura de parte de otra persona?			X		
5	¿Usted siente que su postura afecta su rendimiento en sus actividades diarias?		X			
6	¿Usted cree que su postura podría mejorarse?				X	
7	¿Usted ha intentado corregir su postura en el pasado?		X			
8	¿Usted cree que una mala postura le puede causar problemas de salud a largo plazo?			X		
9	¿Usted está satisfecho/a con su postura actual?	X				
10	¿Usted se siente cómodo/a con su postura cuando está sentado/a?					X
11	¿A usted su postura le causa dolores de cabeza?		X			
12	¿Usted cree que su postura afecta su autoestima?		X			
13	¿Usted se siente incómodo/a cuando se da cuenta de que su postura no es la correcta?			X		
14	¿Usted cree que la postura es un aspecto importante de la salud general?			X		
15	¿Usted está dispuesto/a en hacer cambios para mejorar su postura?			X		

Nº	PREGUNTAS (44)	Totalmente en desacuerdo	En desacuerdo	Indiferente	De acuerdo	Totalmente de acuerdo
1	¿Usted siente dolor de espalda frecuentemente?		X			
2	¿Le resulta difícil mantener una postura correcta durante largos periodos de tiempo?		X			
3	¿Usted cree que su postura es buena?		X			
4	¿Usted ha recibido comentarios sobre su postura de parte de otra persona?		X			
5	¿Usted siente que su postura afecta su rendimiento en sus actividades diarias?		X			
6	¿Usted cree que su postura podría mejorarse?		X			
7	¿Usted ha intentado corregir su postura en el pasado?		X			
8	¿Usted cree que una mala postura le puede causar problemas de salud a largo plazo?		X			
9	¿Usted está satisfecho/a con su postura actual?		X			
10	¿Usted se siente cómodo/a con su postura cuando está sentado/a?		X			
11	¿A usted su postura le causa dolores de cabeza?		X			
12	¿Usted cree que su postura afecta su autoestima?		X			
13	¿Usted se siente incómodo/a cuando se da cuenta de que su postura no es la correcta?		X			
14	¿Usted cree que la postura es un aspecto importante de la salud general?		X			
15	¿Usted está dispuesto/a en hacer cambios para mejorar su postura?		X			

Nº	PREGUNTAS (45)	Totalmente en desacuerdo	En desacuerdo	Indiferente	De acuerdo	Totalmente de acuerdo
1	¿Usted siente dolor de espalda frecuentemente?					X
2	¿Le resulta difícil mantener una postura correcta durante largos periodos de tiempo?		X			
3	¿Usted cree que su postura es buena?		X			
4	¿Usted ha recibido comentarios sobre su postura de parte de otra persona?					X
5	¿Usted siente que su postura afecta su rendimiento en sus actividades diarias?		X			
6	¿Usted cree que su postura podría mejorarse?	X				
7	¿Usted ha intentado corregir su postura en el pasado?		X			
8	¿Usted cree que una mala postura le puede causar problemas de salud a largo plazo?		X			
9	¿Usted está satisfecho/a con su postura actual?	X				
10	¿Usted se sientes cómodo/a con su postura cuando está sentado/a?	X				
11	¿A usted su postura le causa dolores de cabeza?					X
12	¿Usted cree que su postura afecta su autoestima?		X			
13	¿Usted se siente incómodo/a cuando se da cuenta de que su postura no es la correcta?			X		
14	¿Usted cree que la postura es un aspecto importante de la salud general?		X			
15	¿Usted está dispuesto/a en hacer cambios para mejorar su postura?		X			

Nº	PREGUNTAS (46)	Totalmente en desacuerdo	En desacuerdo	Indiferente	De acuerdo	Totalmente de acuerdo
1	¿Usted siente dolor de espalda frecuentemente?	X				
2	¿Le resulta difícil mantener una postura correcta durante largos periodos de tiempo?	X				
3	¿Usted cree que su postura es buena?	X				
4	¿Usted ha recibido comentarios sobre su postura de parte de otra persona?	X				
5	¿Usted siente que su postura afecta su rendimiento en sus actividades diarias?	X				
6	¿Usted cree que su postura podría mejorarse?	X				
7	¿Usted ha intentado corregir su postura en el pasado?	X				
8	¿Usted cree que una mala postura le puede causar problemas de salud a largo plazo?	X				
9	¿Usted está satisfecho/a con su postura actual?	X				
10	¿Usted se sientes cómodo/a con su postura cuando está sentado/a?	X				
11	¿A usted su postura le causa dolores de cabeza?	X				
12	¿Usted cree que su postura afecta su autoestima?	X				
13	¿Usted se siente incómodo/a cuando se da cuenta de que su postura no es la correcta?	X				
14	¿Usted cree que la postura es un aspecto importante de la salud general?	X				
15	¿Usted está dispuesto/a en hacer cambios para mejorar su postura?	X				

Nº	PREGUNTAS (47)	Totalmente en desacuerdo	En desacuerdo	Indiferente	De acuerdo	Totalmente de acuerdo
1	¿Usted siente dolor de espalda frecuentemente?					X
2	¿Le resulta difícil mantener una postura correcta durante largos periodos de tiempo?					X
3	¿Usted cree que su postura es buena?		X			
4	¿Usted ha recibido comentarios sobre su postura de parte de otra persona?				X	
5	¿Usted siente que su postura afecta su rendimiento en sus actividades diarias?		X			
6	¿Usted cree que su postura podría mejorarse?			X		
7	¿Usted ha intentado corregir su postura en el pasado?		X			
8	¿Usted cree que una mala postura le puede causar problemas de salud a largo plazo?		X			
9	¿Usted está satisfecho/a con su postura actual?				X	
10	¿Usted se siente cómodo/a con su postura cuando está sentado/a?		X			
11	¿A usted su postura le causa dolores de cabeza?					X
12	¿Usted cree que su postura afecta su autoestima?			X		
13	¿Usted se siente incómodo/a cuando se da cuenta de que su postura no es la correcta?			X		
14	¿Usted cree que la postura es un aspecto importante de la salud general?		X			
15	¿Usted está dispuesto/a en hacer cambios para mejorar su postura?					X

Nº	PREGUNTAS (48)	Totalmente en desacuerdo	En desacuerdo	Indiferente	De acuerdo	Totalmente de acuerdo
1	¿Usted siente dolor de espalda frecuentemente?			X		
2	¿Le resulta difícil mantener una postura correcta durante largos periodos de tiempo?			X		
3	¿Usted cree que su postura es buena?			X		
4	¿Usted ha recibido comentarios sobre su postura de parte de otra persona?			X		
5	¿Usted siente que su postura afecta su rendimiento en sus actividades diarias?			X		
6	¿Usted cree que su postura podría mejorarse?			X		
7	¿Usted ha intentado corregir su postura en el pasado?			X		
8	¿Usted cree que una mala postura le puede causar problemas de salud a largo plazo?			X		
9	¿Usted está satisfecho/a con su postura actual?			X		
10	¿Usted se siente cómodo/a con su postura cuando está sentado/a?			X		
11	¿A usted su postura le causa dolores de cabeza?			X		
12	¿Usted cree que su postura afecta su autoestima?			X		
13	¿Usted se siente incómodo/a cuando se da cuenta de que su postura no es la correcta?			X		
14	¿Usted cree que la postura es un aspecto importante de la salud general?			X		
15	¿Usted está dispuesto/a en hacer cambios para mejorar su postura?			X		

Nº	PREGUNTAS (49)	Totalmente en desacuerdo	En desacuerdo	Indiferente	De acuerdo	Totalmente de acuerdo
1	¿Usted siente dolor de espalda frecuentemente?		X			
2	¿Le resulta difícil mantener una postura correcta durante largos periodos de tiempo?				X	
3	¿Usted cree que su postura es buena?				X	
4	¿Usted ha recibido comentarios sobre su postura de parte de otra persona?		X			
5	¿Usted siente que su postura afecta su rendimiento en sus actividades diarias?			X		
6	¿Usted cree que su postura podría mejorarse?	X				
7	¿Usted ha intentado corregir su postura en el pasado?					X
8	¿Usted cree que una mala postura le puede causar problemas de salud a largo plazo?					X
9	¿Usted está satisfecho/a con su postura actual?	X				
10	¿Usted se sientes cómodo/a con su postura cuando está sentado/a?			X		
11	¿A usted su postura le causa dolores de cabeza?	X				
12	¿Usted cree que su postura afecta su autoestima?	X				
13	¿Usted se siente incómodo/a cuando se da cuenta de que su postura no es la correcta?		X			
14	¿Usted cree que la postura es un aspecto importante de la salud general?				X	
15	¿Usted está dispuesto/a en hacer cambios para mejorar su postura?	X				

Nº	PREGUNTAS (50)	Totalmente en desacuerdo	En desacuerdo	Indiferente	De acuerdo	Totalmente de acuerdo
1	¿Usted siente dolor de espalda frecuentemente?	X				
2	¿Le resulta difícil mantener una postura correcta durante largos periodos de tiempo?					X
3	¿Usted cree que su postura es buena?		X			
4	¿Usted ha recibido comentarios sobre su postura de parte de otra persona?				X	
5	¿Usted siente que su postura afecta su rendimiento en sus actividades diarias?			X		
6	¿Usted cree que su postura podría mejorarse?	X				
7	¿Usted ha intentado corregir su postura en el pasado?		X			
8	¿Usted cree que una mala postura le puede causar problemas de salud a largo plazo?			X		
9	¿Usted está satisfecho/a con su postura actual?	X				
10	¿Usted se sientes cómodo/a con su postura cuando está sentado/a?			X		
11	¿A usted su postura le causa dolores de cabeza?		X			
12	¿Usted cree que su postura afecta su autoestima?	X				
13	¿Usted se siente incómodo/a cuando se da cuenta de que su postura no es la correcta?		X			
14	¿Usted cree que la postura es un aspecto importante de la salud general?	X				
15	¿Usted está dispuesto/a en hacer cambios para mejorar su postura?	X				

Nº	PREGUNTAS (51)	Totalmente en desacuerdo	En desacuerdo	Indiferente	De acuerdo	Totalmente de acuerdo
1	¿Usted siente dolor de espalda frecuentemente?				X	
2	¿Le resulta difícil mantener una postura correcta durante largos periodos de tiempo?		X			
3	¿Usted cree que su postura es buena?				X	
4	¿Usted ha recibido comentarios sobre su postura de parte de otra persona?		X			
5	¿Usted siente que su postura afecta su rendimiento en sus actividades diarias?	X				
6	¿Usted cree que su postura podría mejorarse?			X		
7	¿Usted ha intentado corregir su postura en el pasado?		X			
8	¿Usted cree que una mala postura le puede causar problemas de salud a largo plazo?	X				
9	¿Usted está satisfecho/a con su postura actual?	X				
10	¿Usted se sientes cómodo/a con su postura cuando está sentado/a?				X	
11	¿A usted su postura le causa dolores de cabeza?			X		
12	¿Usted cree que su postura afecta su autoestima?		X			
13	¿Usted se siente incómodo/a cuando se da cuenta de que su postura no es la correcta?				X	
14	¿Usted cree que la postura es un aspecto importante de la salud general?			X		
15	¿Usted está dispuesto/a en hacer cambios para mejorar su postura?	X				

Nº	PREGUNTAS (52)	Totalmente en desacuerdo	En desacuerdo	Indiferente	De acuerdo	Totalmente de acuerdo
1	¿Usted siente dolor de espalda frecuentemente?				X	
2	¿Le resulta difícil mantener una postura correcta durante largos periodos de tiempo?				X	
3	¿Usted cree que su postura es buena?				X	
4	¿Usted ha recibido comentarios sobre su postura de parte de otra persona?				X	
5	¿Usted siente que su postura afecta su rendimiento en sus actividades diarias?				X	
6	¿Usted cree que su postura podría mejorarse?				X	
7	¿Usted ha intentado corregir su postura en el pasado?				X	
8	¿Usted cree que una mala postura le puede causar problemas de salud a largo plazo?				X	
9	¿Usted está satisfecho/a con su postura actual?				X	
10	¿Usted se sientes cómodo/a con su postura cuando está sentado/a?				X	
11	¿A usted su postura le causa dolores de cabeza?				X	
12	¿Usted cree que su postura afecta su autoestima?				X	
13	¿Usted se siente incómodo/a cuando se da cuenta de que su postura no es la correcta?				X	
14	¿Usted cree que la postura es un aspecto importante de la salud general?				X	
15	¿Usted está dispuesto/a en hacer cambios para mejorar su postura?				X	

Nº	PREGUNTAS (53)	Totalmente en desacuerdo	En desacuerdo	Indiferente	De acuerdo	Totalmente de acuerdo
1	¿Usted siente dolor de espalda frecuentemente?	X				
2	¿Le resulta difícil mantener una postura correcta durante largos periodos de tiempo?		X			
3	¿Usted cree que su postura es buena?				X	
4	¿Usted ha recibido comentarios sobre su postura de parte de otra persona?		X			
5	¿Usted siente que su postura afecta su rendimiento en sus actividades diarias?		X			
6	¿Usted cree que su postura podría mejorarse?				X	
7	¿Usted ha intentado corregir su postura en el pasado?		X			
8	¿Usted cree que una mala postura le puede causar problemas de salud a largo plazo?				X	
9	¿Usted está satisfecho/a con su postura actual?				X	
10	¿Usted se sientes cómodo/a con su postura cuando está sentado/a?				X	
11	¿A usted su postura le causa dolores de cabeza?	X				
12	¿Usted cree que su postura afecta su autoestima?		X			
13	¿Usted se siente incómodo/a cuando se da cuenta de que su postura no es la correcta?			X		
14	¿Usted cree que la postura es un aspecto importante de la salud general?			X		
15	¿Usted está dispuesto/a en hacer cambios para mejorar su postura?			X		

Nº	PREGUNTAS (54)	Totalmente en desacuerdo	En desacuerdo	Indiferente	De acuerdo	Totalmente de acuerdo
1	¿Usted siente dolor de espalda frecuentemente?		X			
2	¿Le resulta difícil mantener una postura correcta durante largos periodos de tiempo?		X			
3	¿Usted cree que su postura es buena?	X				
4	¿Usted ha recibido comentarios sobre su postura de parte de otra persona?	X				
5	¿Usted siente que su postura afecta su rendimiento en sus actividades diarias?	X				
6	¿Usted cree que su postura podría mejorarse?	X				
7	¿Usted ha intentado corregir su postura en el pasado?			X		
8	¿Usted cree que una mala postura le puede causar problemas de salud a largo plazo?				X	
9	¿Usted está satisfecho/a con su postura actual?					X
10	¿Usted se sientes cómodo/a con su postura cuando está sentado/a?				X	
11	¿A usted su postura le causa dolores de cabeza?	X				
12	¿Usted cree que su postura afecta su autoestima?	X				
13	¿Usted se siente incómodo/a cuando se da cuenta de que su postura no es la correcta?				X	
14	¿Usted cree que la postura es un aspecto importante de la salud general?			X		
15	¿Usted está dispuesto/a en hacer cambios para mejorar su postura?			X		

Nº	PREGUNTAS (55)	Totalmente en desacuerdo	En desacuerdo	Indiferente	De acuerdo	Totalmente de acuerdo
1	¿Usted siente dolor de espalda frecuentemente?		X			
2	¿Le resulta difícil mantener una postura correcta durante largos periodos de tiempo?		X			
3	¿Usted cree que su postura es buena?		X			
4	¿Usted ha recibido comentarios sobre su postura de parte de otra persona?		X			
5	¿Usted siente que su postura afecta su rendimiento en sus actividades diarias?		X			
6	¿Usted cree que su postura podría mejorarse?		X			
7	¿Usted ha intentado corregir su postura en el pasado?		X			
8	¿Usted cree que una mala postura le puede causar problemas de salud a largo plazo?		X			
9	¿Usted está satisfecho/a con su postura actual?		X			
10	¿Usted se sientes cómodo/a con su postura cuando está sentado/a?		X			
11	¿A usted su postura le causa dolores de cabeza?		X			
12	¿Usted cree que su postura afecta su autoestima?		X			
13	¿Usted se siente incómodo/a cuando se da cuenta de que su postura no es la correcta?		X			
14	¿Usted cree que la postura es un aspecto importante de la salud general?		X			
15	¿Usted está dispuesto/a en hacer cambios para mejorar su postura?		X			

Nº	PREGUNTAS (56)	Totalmente en desacuerdo	En desacuerdo	Indiferente	De acuerdo	Totalmente de acuerdo
1	¿Usted siente dolor de espalda frecuentemente?			X		
2	¿Le resulta difícil mantener una postura correcta durante largos periodos de tiempo?					X
3	¿Usted cree que su postura es buena?		X			
4	¿Usted ha recibido comentarios sobre su postura de parte de otra persona?	X				
5	¿Usted siente que su postura afecta su rendimiento en sus actividades diarias?	X				
6	¿Usted cree que su postura podría mejorarse?	X				
7	¿Usted ha intentado corregir su postura en el pasado?			X		
8	¿Usted cree que una mala postura le puede causar problemas de salud a largo plazo?		X			
9	¿Usted está satisfecho/a con su postura actual?			X		
10	¿Usted se sientes cómodo/a con su postura cuando está sentado/a?		X			
11	¿A usted su postura le causa dolores de cabeza?	X				
12	¿Usted cree que su postura afecta su autoestima?		X			
13	¿Usted se siente incómodo/a cuando se da cuenta de que su postura no es la correcta?			X		
14	¿Usted cree que la postura es un aspecto importante de la salud general?			X		
15	¿Usted está dispuesto/a en hacer cambios para mejorar su postura?		X			

Nº	PREGUNTAS (57)	Totalmente en desacuerdo	En desacuerdo	Indiferente	De acuerdo	Totalmente de acuerdo
1	¿Usted siente dolor de espalda frecuentemente?		X			
2	¿Le resulta difícil mantener una postura correcta durante largos periodos de tiempo?		X			
3	¿Usted cree que su postura es buena?	X				
4	¿Usted ha recibido comentarios sobre su postura de parte de otra persona?				X	
5	¿Usted siente que su postura afecta su rendimiento en sus actividades diarias?			X		
6	¿Usted cree que su postura podría mejorarse?				X	
7	¿Usted ha intentado corregir su postura en el pasado?				X	
8	¿Usted cree que una mala postura le puede causar problemas de salud a largo plazo?			X		
9	¿Usted está satisfecho/a con su postura actual?		X			
10	¿Usted se sientes cómodo/a con su postura cuando está sentado/a?	X				
11	¿A usted su postura le causa dolores de cabeza?		X			
12	¿Usted cree que su postura afecta su autoestima?	X				
13	¿Usted se siente incómodo/a cuando se da cuenta de que su postura no es la correcta?	X				
14	¿Usted cree que la postura es un aspecto importante de la salud general?		X			
15	¿Usted está dispuesto/a en hacer cambios para mejorar su postura?	X				

Nº	PREGUNTAS (58)	Totalmente en desacuerdo	En desacuerdo	Indiferente	De acuerdo	Totalmente de acuerdo
1	¿Usted siente dolor de espalda frecuentemente?		X			
2	¿Le resulta difícil mantener una postura correcta durante largos periodos de tiempo?					X
3	¿Usted cree que su postura es buena?	X				
4	¿Usted ha recibido comentarios sobre su postura de parte de otra persona?	X				
5	¿Usted siente que su postura afecta su rendimiento en sus actividades diarias?			X		
6	¿Usted cree que su postura podría mejorarse?	X				
7	¿Usted ha intentado corregir su postura en el pasado?	X				
8	¿Usted cree que una mala postura le puede causar problemas de salud a largo plazo?					X
9	¿Usted está satisfecho/a con su postura actual?		X			
10	¿Usted se sientes cómodo/a con su postura cuando está sentado/a?	X				
11	¿A usted su postura le causa dolores de cabeza?	X				
12	¿Usted cree que su postura afecta su autoestima?		X			
13	¿Usted se siente incómodo/a cuando se da cuenta de que su postura no es la correcta?	X				
14	¿Usted cree que la postura es un aspecto importante de la salud general?		X			
15	¿Usted está dispuesto/a en hacer cambios para mejorar su postura?				X	

Nº	PREGUNTAS (59)	Totalmente en desacuerdo	En desacuerdo	Indiferente	De acuerdo	Totalmente de acuerdo
1	¿Usted siente dolor de espalda frecuentemente?	X				
2	¿Le resulta difícil mantener una postura correcta durante largos periodos de tiempo?				X	
3	¿Usted cree que su postura es buena?		X			
4	¿Usted ha recibido comentarios sobre su postura de parte de otra persona?					X
5	¿Usted siente que su postura afecta su rendimiento en sus actividades diarias?		X			
6	¿Usted cree que su postura podría mejorarse?		X			
7	¿Usted ha intentado corregir su postura en el pasado?		X			
8	¿Usted cree que una mala postura le puede causar problemas de salud a largo plazo?	X				
9	¿Usted está satisfecho/a con su postura actual?					X
10	¿Usted se sientes cómodo/a con su postura cuando está sentado/a?		X			
11	¿A usted su postura le causa dolores de cabeza?	X				
12	¿Usted cree que su postura afecta su autoestima?	X				
13	¿Usted se siente incómodo/a cuando se da cuenta de que su postura no es la correcta?			X		
14	¿Usted cree que la postura es un aspecto importante de la salud general?				X	
15	¿Usted está dispuesto/a en hacer cambios para mejorar su postura?				X	

Nº	PREGUNTAS (60)	Totalmente en desacuerdo	En desacuerdo	Indiferente	De acuerdo	Totalmente de acuerdo
1	¿Usted siente dolor de espalda frecuentemente?	X				
2	¿Le resulta difícil mantener una postura correcta durante largos periodos de tiempo?	X				
3	¿Usted cree que su postura es buena?		X			
4	¿Usted ha recibido comentarios sobre su postura de parte de otra persona?	X				
5	¿Usted siente que su postura afecta su rendimiento en sus actividades diarias?					X
6	¿Usted cree que su postura podría mejorarse?				X	
7	¿Usted ha intentado corregir su postura en el pasado?		X			
8	¿Usted cree que una mala postura le puede causar problemas de salud a largo plazo?	X				
9	¿Usted está satisfecho/a con su postura actual?					X
10	¿Usted se sientes cómodo/a con su postura cuando está sentado/a?			X		
11	¿A usted su postura le causa dolores de cabeza?		X			
12	¿Usted cree que su postura afecta su autoestima?					X
13	¿Usted se siente incómodo/a cuando se da cuenta de que su postura no es la correcta?	X				
14	¿Usted cree que la postura es un aspecto importante de la salud general?			X		
15	¿Usted está dispuesto/a en hacer cambios para mejorar su postura?				X	

Nº	PREGUNTAS (61)	Totalmente en desacuerdo	En desacuerdo	Indiferente	De acuerdo	Totalmente de acuerdo
1	¿Usted siente dolor de espalda frecuentemente?			X		
2	¿Le resulta difícil mantener una postura correcta durante largos periodos de tiempo?			X		
3	¿Usted cree que su postura es buena?					X
4	¿Usted ha recibido comentarios sobre su postura de parte de otra persona?					X
5	¿Usted siente que su postura afecta su rendimiento en sus actividades diarias?		X			
6	¿Usted cree que su postura podría mejorarse?		X			
7	¿Usted ha intentado corregir su postura en el pasado?	X				
8	¿Usted cree que una mala postura le puede causar problemas de salud a largo plazo?	X				
9	¿Usted está satisfecho/a con su postura actual?	X				
10	¿Usted se siente cómodo/a con su postura cuando está sentado/a?				X	
11	¿A usted su postura le causa dolores de cabeza?				X	
12	¿Usted cree que su postura afecta su autoestima?	X				
13	¿Usted se siente incómodo/a cuando se da cuenta de que su postura no es la correcta?		X			
14	¿Usted cree que la postura es un aspecto importante de la salud general?	X				
15	¿Usted está dispuesto/a en hacer cambios para mejorar su postura?			X		

Nº	PREGUNTAS (62)	Totalmente en desacuerdo	En desacuerdo	Indiferente	De acuerdo	Totalmente de acuerdo
1	¿Usted siente dolor de espalda frecuentemente?		X			
2	¿Le resulta difícil mantener una postura correcta durante largos periodos de tiempo?	X				
3	¿Usted cree que su postura es buena?		X			
4	¿Usted ha recibido comentarios sobre su postura de parte de otra persona?	X				
5	¿Usted siente que su postura afecta su rendimiento en sus actividades diarias?	X				
6	¿Usted cree que su postura podría mejorarse?			X		
7	¿Usted ha intentado corregir su postura en el pasado?	X				
8	¿Usted cree que una mala postura le puede causar problemas de salud a largo plazo?					X
9	¿Usted está satisfecho/a con su postura actual?	X				
10	¿Usted se siente cómodo/a con su postura cuando está sentado/a?		X			
11	¿A usted su postura le causa dolores de cabeza?				X	
12	¿Usted cree que su postura afecta su autoestima?			X		
13	¿Usted se siente incómodo/a cuando se da cuenta de que su postura no es la correcta?	X				
14	¿Usted cree que la postura es un aspecto importante de la salud general?			X		
15	¿Usted está dispuesto/a en hacer cambios para mejorar su postura?			X		

Nº	PREGUNTAS (63)	Totalmente en desacuerdo	En desacuerdo	Indiferente	De acuerdo	Totalmente de acuerdo
1	¿Usted siente dolor de espalda frecuentemente?					X
2	¿Le resulta difícil mantener una postura correcta durante largos periodos de tiempo?					X
3	¿Usted cree que su postura es buena?	X				
4	¿Usted ha recibido comentarios sobre su postura de parte de otra persona?		X			
5	¿Usted siente que su postura afecta su rendimiento en sus actividades diarias?			X		
6	¿Usted cree que su postura podría mejorarse?		X			
7	¿Usted ha intentado corregir su postura en el pasado?					X
8	¿Usted cree que una mala postura le puede causar problemas de salud a largo plazo?			X		
9	¿Usted está satisfecho/a con su postura actual?		X			
10	¿Usted se sientes cómodo/a con su postura cuando está sentado/a?		X			
11	¿A usted su postura le causa dolores de cabeza?			X		
12	¿Usted cree que su postura afecta su autoestima?				X	
13	¿Usted se siente incómodo/a cuando se da cuenta de que su postura no es la correcta?		X			
14	¿Usted cree que la postura es un aspecto importante de la salud general?		X			
15	¿Usted está dispuesto/a en hacer cambios para mejorar su postura?	X				

Nº	PREGUNTAS (64)	Totalmente en desacuerdo	En desacuerdo	Indiferente	De acuerdo	Totalmente de acuerdo
1	¿Usted siente dolor de espalda frecuentemente?		X			
2	¿Le resulta difícil mantener una postura correcta durante largos periodos de tiempo?		X			
3	¿Usted cree que su postura es buena?	X				
4	¿Usted ha recibido comentarios sobre su postura de parte de otra persona?		X			
5	¿Usted siente que su postura afecta su rendimiento en sus actividades diarias?		X			
6	¿Usted cree que su postura podría mejorarse?		X			
7	¿Usted ha intentado corregir su postura en el pasado?		X			
8	¿Usted cree que una mala postura le puede causar problemas de salud a largo plazo?		X			
9	¿Usted está satisfecho/a con su postura actual?		X			
10	¿Usted se sientes cómodo/a con su postura cuando está sentado/a?		X			
11	¿A usted su postura le causa dolores de cabeza?		X			
12	¿Usted cree que su postura afecta su autoestima?		X			
13	¿Usted se siente incómodo/a cuando se da cuenta de que su postura no es la correcta?		X			
14	¿Usted cree que la postura es un aspecto importante de la salud general?		X			
15	¿Usted está dispuesto/a en hacer cambios para mejorar su postura?		X			

Nº	PREGUNTAS (65)	Totalmente en desacuerdo	En desacuerdo	Indiferente	De acuerdo	Totalmente de acuerdo
1	¿Usted siente dolor de espalda frecuentemente?			X		
2	¿Le resulta difícil mantener una postura correcta durante largos periodos de tiempo?			X		
3	¿Usted cree que su postura es buena?			X		
4	¿Usted ha recibido comentarios sobre su postura de parte de otra persona?					X
5	¿Usted siente que su postura afecta su rendimiento en sus actividades diarias?			X		
6	¿Usted cree que su postura podría mejorarse?	X				
7	¿Usted ha intentado corregir su postura en el pasado?				X	
8	¿Usted cree que una mala postura le puede causar problemas de salud a largo plazo?	X				
9	¿Usted está satisfecho/a con su postura actual?				X	
10	¿Usted se sientes cómodo/a con su postura cuando está sentado/a?		X			
11	¿A usted su postura le causa dolores de cabeza?				X	
12	¿Usted cree que su postura afecta su autoestima?	X				
13	¿Usted se siente incómodo/a cuando se da cuenta de que su postura no es la correcta?					X
14	¿Usted cree que la postura es un aspecto importante de la salud general?				X	
15	¿Usted está dispuesto/a en hacer cambios para mejorar su postura?			X		

Nº	PREGUNTAS (66)	Totalmente en desacuerdo	En desacuerdo	Indiferente	De acuerdo	Totalmente de acuerdo
1	¿Usted siente dolor de espalda frecuentemente?					X
2	¿Le resulta difícil mantener una postura correcta durante largos periodos de tiempo?		X			
3	¿Usted cree que su postura es buena?			X		
4	¿Usted ha recibido comentarios sobre su postura de parte de otra persona?	X				
5	¿Usted siente que su postura afecta su rendimiento en sus actividades diarias?	X				
6	¿Usted cree que su postura podría mejorarse?	X				
7	¿Usted ha intentado corregir su postura en el pasado?					X
8	¿Usted cree que una mala postura le puede causar problemas de salud a largo plazo?				X	
9	¿Usted está satisfecho/a con su postura actual?	X				
10	¿Usted se sientes cómodo/a con su postura cuando está sentado/a?	X				
11	¿A usted su postura le causa dolores de cabeza?		X			
12	¿Usted cree que su postura afecta su autoestima?		X			
13	¿Usted se siente incómodo/a cuando se da cuenta de que su postura no es la correcta?					X
14	¿Usted cree que la postura es un aspecto importante de la salud general?		X			
15	¿Usted está dispuesto/a en hacer cambios para mejorar su postura?			X		

Nº	PREGUNTAS (67)	Totalmente en desacuerdo	En desacuerdo	Indiferente	De acuerdo	Totalmente de acuerdo
1	¿Usted siente dolor de espalda frecuentemente?					X
2	¿Le resulta difícil mantener una postura correcta durante largos periodos de tiempo?			X		
3	¿Usted cree que su postura es buena?			X		
4	¿Usted ha recibido comentarios sobre su postura de parte de otra persona?		X			
5	¿Usted siente que su postura afecta su rendimiento en sus actividades diarias?			X		
6	¿Usted cree que su postura podría mejorarse?		X			
7	¿Usted ha intentado corregir su postura en el pasado?				X	
8	¿Usted cree que una mala postura le puede causar problemas de salud a largo plazo?				X	
9	¿Usted está satisfecho/a con su postura actual?		X			
10	¿Usted se siente cómodo/a con su postura cuando está sentado/a?		X			
11	¿A usted su postura le causa dolores de cabeza?		X			
12	¿Usted cree que su postura afecta su autoestima?					X
13	¿Usted se siente incómodo/a cuando se da cuenta de que su postura no es la correcta?	X				
14	¿Usted cree que la postura es un aspecto importante de la salud general?					X
15	¿Usted está dispuesto/a en hacer cambios para mejorar su postura?			X		

Nº	PREGUNTAS (68)	Totalmente en desacuerdo	En desacuerdo	Indiferente	De acuerdo	Totalmente de acuerdo
1	¿Usted siente dolor de espalda frecuentemente?					X
2	¿Le resulta difícil mantener una postura correcta durante largos periodos de tiempo?			X		
3	¿Usted cree que su postura es buena?		X			
4	¿Usted ha recibido comentarios sobre su postura de parte de otra persona?		X			
5	¿Usted siente que su postura afecta su rendimiento en sus actividades diarias?	X				
6	¿Usted cree que su postura podría mejorarse?					X
7	¿Usted ha intentado corregir su postura en el pasado?			X		
8	¿Usted cree que una mala postura le puede causar problemas de salud a largo plazo?					X
9	¿Usted está satisfecho/a con su postura actual?			X		
10	¿Usted se siente cómodo/a con su postura cuando está sentado/a?	X				
11	¿A usted su postura le causa dolores de cabeza?					X
12	¿Usted cree que su postura afecta su autoestima?			X		
13	¿Usted se siente incómodo/a cuando se da cuenta de que su postura no es la correcta?		X			
14	¿Usted cree que la postura es un aspecto importante de la salud general?		X			
15	¿Usted está dispuesto/a en hacer cambios para mejorar su postura?			X		

Nº	PREGUNTAS (69)	Totalmente en desacuerdo	En desacuerdo	Indiferente	De acuerdo	Totalmente de acuerdo
1	¿Usted siente dolor de espalda frecuentemente?				X	
2	¿Le resulta difícil mantener una postura correcta durante largos periodos de tiempo?				X	
3	¿Usted cree que su postura es buena?				X	
4	¿Usted ha recibido comentarios sobre su postura de parte de otra persona?				X	
5	¿Usted siente que su postura afecta su rendimiento en sus actividades diarias?				X	
6	¿Usted cree que su postura podría mejorarse?				X	
7	¿Usted ha intentado corregir su postura en el pasado?				X	
8	¿Usted cree que una mala postura le puede causar problemas de salud a largo plazo?				X	
9	¿Usted está satisfecho/a con su postura actual?				X	
10	¿Usted se siente cómodo/a con su postura cuando está sentado/a?				X	
11	¿A usted su postura le causa dolores de cabeza?				X	
12	¿Usted cree que su postura afecta su autoestima?				X	
13	¿Usted se siente incómodo/a cuando se da cuenta de que su postura no es la correcta?				X	
14	¿Usted cree que la postura es un aspecto importante de la salud general?				X	
15	¿Usted está dispuesto/a en hacer cambios para mejorar su postura?				X	

Nº	PREGUNTAS (70)	Totalmente en desacuerdo	En desacuerdo	Indiferente	De acuerdo	Totalmente de acuerdo
1	¿Usted siente dolor de espalda frecuentemente?				X	
2	¿Le resulta difícil mantener una postura correcta durante largos periodos de tiempo?				X	
3	¿Usted cree que su postura es buena?				X	
4	¿Usted ha recibido comentarios sobre su postura de parte de otra persona?				X	
5	¿Usted siente que su postura afecta su rendimiento en sus actividades diarias?				X	
6	¿Usted cree que su postura podría mejorarse?				X	
7	¿Usted ha intentado corregir su postura en el pasado?				X	
8	¿Usted cree que una mala postura le puede causar problemas de salud a largo plazo?				X	
9	¿Usted está satisfecho/a con su postura actual?				X	
10	¿Usted se siente cómodo/a con su postura cuando está sentado/a?				X	
11	¿A usted su postura le causa dolores de cabeza?				X	
12	¿Usted cree que su postura afecta su autoestima?				X	
13	¿Usted se siente incómodo/a cuando se da cuenta de que su postura no es la correcta?				X	
14	¿Usted cree que la postura es un aspecto importante de la salud general?				X	
15	¿Usted está dispuesto/a en hacer cambios para mejorar su postura?				X	

Nº	PREGUNTAS (71)	Totalmente en desacuerdo	En desacuerdo	Indiferente	De acuerdo	Totalmente de acuerdo
1	¿Usted siente dolor de espalda frecuentemente?				X	
2	¿Le resulta difícil mantener una postura correcta durante largos periodos de tiempo?				X	
3	¿Usted cree que su postura es buena?				X	
4	¿Usted ha recibido comentarios sobre su postura de parte de otra persona?				X	
5	¿Usted siente que su postura afecta su rendimiento en sus actividades diarias?				X	
6	¿Usted cree que su postura podría mejorarse?				X	
7	¿Usted ha intentado corregir su postura en el pasado?				X	
8	¿Usted cree que una mala postura le puede causar problemas de salud a largo plazo?				X	
9	¿Usted está satisfecho/a con su postura actual?				X	
10	¿Usted se sientes cómodo/a con su postura cuando está sentado/a?				X	
11	¿A usted su postura le causa dolores de cabeza?				X	
12	¿Usted cree que su postura afecta su autoestima?				X	
13	¿Usted se siente incómodo/a cuando se da cuenta de que su postura no es la correcta?				X	
14	¿Usted cree que la postura es un aspecto importante de la salud general?				X	
15	¿Usted está dispuesto/a en hacer cambios para mejorar su postura?				X	

Nº	PREGUNTAS (72)	Totalmente en desacuerdo	En desacuerdo	Indiferente	De acuerdo	Totalmente de acuerdo
1	¿Usted siente dolor de espalda frecuentemente?				X	
2	¿Le resulta difícil mantener una postura correcta durante largos periodos de tiempo?				X	
3	¿Usted cree que su postura es buena?				X	
4	¿Usted ha recibido comentarios sobre su postura de parte de otra persona?				X	
5	¿Usted siente que su postura afecta su rendimiento en sus actividades diarias?				X	
6	¿Usted cree que su postura podría mejorarse?				X	
7	¿Usted ha intentado corregir su postura en el pasado?				X	
8	¿Usted cree que una mala postura le puede causar problemas de salud a largo plazo?				X	
9	¿Usted está satisfecho/a con su postura actual?				X	
10	¿Usted se sientes cómodo/a con su postura cuando está sentado/a?				X	
11	¿A usted su postura le causa dolores de cabeza?				X	
12	¿Usted cree que su postura afecta su autoestima?				X	
13	¿Usted se siente incómodo/a cuando se da cuenta de que su postura no es la correcta?				X	
14	¿Usted cree que la postura es un aspecto importante de la salud general?				X	
15	¿Usted está dispuesto/a en hacer cambios para mejorar su postura?				X	

Nº	PREGUNTAS (73)	Totalmente en desacuerdo	En desacuerdo	Indiferente	De acuerdo	Totalmente de acuerdo
1	¿Usted siente dolor de espalda frecuentemente?				X	
2	¿Le resulta difícil mantener una postura correcta durante largos periodos de tiempo?				X	
3	¿Usted cree que su postura es buena?				X	
4	¿Usted ha recibido comentarios sobre su postura de parte de otra persona?				X	
5	¿Usted siente que su postura afecta su rendimiento en sus actividades diarias?				X	
6	¿Usted cree que su postura podría mejorarse?				X	
7	¿Usted ha intentado corregir su postura en el pasado?				X	
8	¿Usted cree que una mala postura le puede causar problemas de salud a largo plazo?				X	
9	¿Usted está satisfecho/a con su postura actual?				X	
10	¿Usted se sientes cómodo/a con su postura cuando está sentado/a?				X	
11	¿A usted su postura le causa dolores de cabeza?				X	
12	¿Usted cree que su postura afecta su autoestima?				X	
13	¿Usted se siente incómodo/a cuando se da cuenta de que su postura no es la correcta?				X	
14	¿Usted cree que la postura es un aspecto importante de la salud general?				X	
15	¿Usted está dispuesto/a en hacer cambios para mejorar su postura?				X	

Nº	PREGUNTAS (74)	Totalmente en desacuerdo	En desacuerdo	Indiferente	De acuerdo	Totalmente de acuerdo
1	¿Usted siente dolor de espalda frecuentemente?				X	
2	¿Le resulta difícil mantener una postura correcta durante largos periodos de tiempo?				X	
3	¿Usted cree que su postura es buena?				X	
4	¿Usted ha recibido comentarios sobre su postura de parte de otra persona?				X	
5	¿Usted siente que su postura afecta su rendimiento en sus actividades diarias?				X	
6	¿Usted cree que su postura podría mejorarse?				X	
7	¿Usted ha intentado corregir su postura en el pasado?				X	
8	¿Usted cree que una mala postura le puede causar problemas de salud a largo plazo?				X	
9	¿Usted está satisfecho/a con su postura actual?				X	
10	¿Usted se sientes cómodo/a con su postura cuando está sentado/a?				X	
11	¿A usted su postura le causa dolores de cabeza?				X	
12	¿Usted cree que su postura afecta su autoestima?				X	
13	¿Usted se siente incómodo/a cuando se da cuenta de que su postura no es la correcta?				X	
14	¿Usted cree que la postura es un aspecto importante de la salud general?				X	
15	¿Usted está dispuesto/a en hacer cambios para mejorar su postura?				X	

Nº	PREGUNTAS (75)	Totalmente en desacuerdo	En desacuerdo	Indiferente	De acuerdo	Totalmente de acuerdo
1	¿Usted siente dolor de espalda frecuentemente?				X	
2	¿Le resulta difícil mantener una postura correcta durante largos periodos de tiempo?				X	
3	¿Usted cree que su postura es buena?				X	
4	¿Usted ha recibido comentarios sobre su postura de parte de otra persona?				X	
5	¿Usted siente que su postura afecta su rendimiento en sus actividades diarias?				X	
6	¿Usted cree que su postura podría mejorarse?				X	
7	¿Usted ha intentado corregir su postura en el pasado?				X	
8	¿Usted cree que una mala postura le puede causar problemas de salud a largo plazo?				X	
9	¿Usted está satisfecho/a con su postura actual?				X	
10	¿Usted se sientes cómodo/a con su postura cuando está sentado/a?				X	
11	¿A usted su postura le causa dolores de cabeza?				X	
12	¿Usted cree que su postura afecta su autoestima?				X	
13	¿Usted se siente incómodo/a cuando se da cuenta de que su postura no es la correcta?				X	
14	¿Usted cree que la postura es un aspecto importante de la salud general?				X	
15	¿Usted está dispuesto/a en hacer cambios para mejorar su postura?				X	

Nº	PREGUNTAS (76)	Totalmente en desacuerdo	En desacuerdo	Indiferente	De acuerdo	Totalmente de acuerdo
1	¿Usted siente dolor de espalda frecuentemente?				X	
2	¿Le resulta difícil mantener una postura correcta durante largos periodos de tiempo?				X	
3	¿Usted cree que su postura es buena?				X	
4	¿Usted ha recibido comentarios sobre su postura de parte de otra persona?				X	
5	¿Usted siente que su postura afecta su rendimiento en sus actividades diarias?				X	
6	¿Usted cree que su postura podría mejorarse?				X	
7	¿Usted ha intentado corregir su postura en el pasado?				X	
8	¿Usted cree que una mala postura le puede causar problemas de salud a largo plazo?				X	
9	¿Usted está satisfecho/a con su postura actual?				X	
10	¿Usted se sientes cómodo/a con su postura cuando está sentado/a?				X	
11	¿A usted su postura le causa dolores de cabeza?				X	
12	¿Usted cree que su postura afecta su autoestima?				X	
13	¿Usted se siente incómodo/a cuando se da cuenta de que su postura no es la correcta?				X	
14	¿Usted cree que la postura es un aspecto importante de la salud general?				X	
15	¿Usted está dispuesto/a en hacer cambios para mejorar su postura?				X	

Nº	PREGUNTAS (77)	Totalmente en desacuerdo	En desacuerdo	Indiferente	De acuerdo	Totalmente de acuerdo
1	¿Usted siente dolor de espalda frecuentemente?				X	
2	¿Le resulta difícil mantener una postura correcta durante largos periodos de tiempo?				X	
3	¿Usted cree que su postura es buena?				X	
4	¿Usted ha recibido comentarios sobre su postura de parte de otra persona?				X	
5	¿Usted siente que su postura afecta su rendimiento en sus actividades diarias?				X	
6	¿Usted cree que su postura podría mejorarse?				X	
7	¿Usted ha intentado corregir su postura en el pasado?				X	
8	¿Usted cree que una mala postura le puede causar problemas de salud a largo plazo?				X	
9	¿Usted está satisfecho/a con su postura actual?				X	
10	¿Usted se sientes cómodo/a con su postura cuando está sentado/a?				X	
11	¿A usted su postura le causa dolores de cabeza?				X	
12	¿Usted cree que su postura afecta su autoestima?				X	
13	¿Usted se siente incómodo/a cuando se da cuenta de que su postura no es la correcta?				X	
14	¿Usted cree que la postura es un aspecto importante de la salud general?				X	
15	¿Usted está dispuesto/a en hacer cambios para mejorar su postura?				X	

Nº	PREGUNTAS (78)	Totalmente en desacuerdo	En desacuerdo	Indiferente	De acuerdo	Totalmente de acuerdo
1	¿Usted siente dolor de espalda frecuentemente?				X	
2	¿Le resulta difícil mantener una postura correcta durante largos periodos de tiempo?				X	
3	¿Usted cree que su postura es buena?				X	
4	¿Usted ha recibido comentarios sobre su postura de parte de otra persona?				X	
5	¿Usted siente que su postura afecta su rendimiento en sus actividades diarias?				X	
6	¿Usted cree que su postura podría mejorarse?				X	
7	¿Usted ha intentado corregir su postura en el pasado?				X	
8	¿Usted cree que una mala postura le puede causar problemas de salud a largo plazo?				X	
9	¿Usted está satisfecho/a con su postura actual?				X	
10	¿Usted se sientes cómodo/a con su postura cuando está sentado/a?				X	
11	¿A usted su postura le causa dolores de cabeza?				X	
12	¿Usted cree que su postura afecta su autoestima?				X	
13	¿Usted se siente incómodo/a cuando se da cuenta de que su postura no es la correcta?				X	
14	¿Usted cree que la postura es un aspecto importante de la salud general?				X	
15	¿Usted está dispuesto/a en hacer cambios para mejorar su postura?				X	

Nº	PREGUNTAS (79)	Totalmente en desacuerdo	En desacuerdo	Indiferente	De acuerdo	Totalmente de acuerdo
1	¿Usted siente dolor de espalda frecuentemente?					X
2	¿Le resulta difícil mantener una postura correcta durante largos periodos de tiempo?			X		
3	¿Usted cree que su postura es buena?		X			
4	¿Usted ha recibido comentarios sobre su postura de parte de otra persona?	X				
5	¿Usted siente que su postura afecta su rendimiento en sus actividades diarias?	X				
6	¿Usted cree que su postura podría mejorarse?				X	
7	¿Usted ha intentado corregir su postura en el pasado?			X		
8	¿Usted cree que una mala postura le puede causar problemas de salud a largo plazo?		X			
9	¿Usted está satisfecho/a con su postura actual?			X		
10	¿Usted se sientes cómodo/a con su postura cuando está sentado/a?					X
11	¿A usted su postura le causa dolores de cabeza?					X
12	¿Usted cree que su postura afecta su autoestima?	X				
13	¿Usted se siente incómodo/a cuando se da cuenta de que su postura no es la correcta?	X				
14	¿Usted cree que la postura es un aspecto importante de la salud general?					X
15	¿Usted está dispuesto/a en hacer cambios para mejorar su postura?			X		

Nº	PREGUNTAS (80)	Totalmente en desacuerdo	En desacuerdo	Indiferente	De acuerdo	Totalmente de acuerdo
1	¿Usted siente dolor de espalda frecuentemente?				X	
2	¿Le resulta difícil mantener una postura correcta durante largos periodos de tiempo?				X	
3	¿Usted cree que su postura es buena?				X	
4	¿Usted ha recibido comentarios sobre su postura de parte de otra persona?				X	
5	¿Usted siente que su postura afecta su rendimiento en sus actividades diarias?				X	
6	¿Usted cree que su postura podría mejorarse?				X	
7	¿Usted ha intentado corregir su postura en el pasado?				X	
8	¿Usted cree que una mala postura le puede causar problemas de salud a largo plazo?				X	
9	¿Usted está satisfecho/a con su postura actual?				X	
10	¿Usted se sientes cómodo/a con su postura cuando está sentado/a?				X	
11	¿A usted su postura le causa dolores de cabeza?				X	
12	¿Usted cree que su postura afecta su autoestima?				X	
13	¿Usted se siente incómodo/a cuando se da cuenta de que su postura no es la correcta?				X	
14	¿Usted cree que la postura es un aspecto importante de la salud general?				X	
15	¿Usted está dispuesto/a en hacer cambios para mejorar su postura?				X	

Nº	PREGUNTAS (81)	Totalmente en desacuerdo	En desacuerdo	Indiferente	De acuerdo	Totalmente de acuerdo
1	¿Usted siente dolor de espalda frecuentemente?				X	
2	¿Le resulta difícil mantener una postura correcta durante largos periodos de tiempo?				X	
3	¿Usted cree que su postura es buena?				X	
4	¿Usted ha recibido comentarios sobre su postura de parte de otra persona?				X	
5	¿Usted siente que su postura afecta su rendimiento en sus actividades diarias?				X	
6	¿Usted cree que su postura podría mejorarse?				X	
7	¿Usted ha intentado corregir su postura en el pasado?				X	
8	¿Usted cree que una mala postura le puede causar problemas de salud a largo plazo?				X	
9	¿Usted está satisfecho/a con su postura actual?				X	
10	¿Usted se sientes cómodo/a con su postura cuando está sentado/a?				X	
11	¿A usted su postura le causa dolores de cabeza?				X	
12	¿Usted cree que su postura afecta su autoestima?				X	
13	¿Usted se siente incómodo/a cuando se da cuenta de que su postura no es la correcta?				X	
14	¿Usted cree que la postura es un aspecto importante de la salud general?				X	
15	¿Usted está dispuesto/a en hacer cambios para mejorar su postura?				X	

Nº	PREGUNTAS (82)	Totalmente en desacuerdo	En desacuerdo	Indiferente	De acuerdo	Totalmente de acuerdo
1	¿Usted siente dolor de espalda frecuentemente?				X	
2	¿Le resulta difícil mantener una postura correcta durante largos periodos de tiempo?				X	
3	¿Usted cree que su postura es buena?				X	
4	¿Usted ha recibido comentarios sobre su postura de parte de otra persona?				X	
5	¿Usted siente que su postura afecta su rendimiento en sus actividades diarias?				X	
6	¿Usted cree que su postura podría mejorarse?				X	
7	¿Usted ha intentado corregir su postura en el pasado?				X	
8	¿Usted cree que una mala postura le puede causar problemas de salud a largo plazo?				X	
9	¿Usted está satisfecho/a con su postura actual?				X	
10	¿Usted se sientes cómodo/a con su postura cuando está sentado/a?				X	
11	¿A usted su postura le causa dolores de cabeza?				X	
12	¿Usted cree que su postura afecta su autoestima?				X	
13	¿Usted se siente incómodo/a cuando se da cuenta de que su postura no es la correcta?				X	
14	¿Usted cree que la postura es un aspecto importante de la salud general?				X	
15	¿Usted está dispuesto/a en hacer cambios para mejorar su postura?				X	

Nº	PREGUNTAS (83)	Totalmente en desacuerdo	En desacuerdo	Indiferente	De acuerdo	Totalmente de acuerdo
1	¿Usted siente dolor de espalda frecuentemente?					X
2	¿Le resulta difícil mantener una postura correcta durante largos periodos de tiempo?				X	
3	¿Usted cree que su postura es buena?				X	
4	¿Usted ha recibido comentarios sobre su postura de parte de otra persona?					X
5	¿Usted siente que su postura afecta su rendimiento en sus actividades diarias?				X	
6	¿Usted cree que su postura podría mejorarse?				X	
7	¿Usted ha intentado corregir su postura en el pasado?					X
8	¿Usted cree que una mala postura le puede causar problemas de salud a largo plazo?			X		
9	¿Usted está satisfecho/a con su postura actual?		X			
10	¿Usted se sientes cómodo/a con su postura cuando está sentado/a?		X			
11	¿A usted su postura le causa dolores de cabeza?	X				
12	¿Usted cree que su postura afecta su autoestima?					X
13	¿Usted se siente incómodo/a cuando se da cuenta de que su postura no es la correcta?				X	
14	¿Usted cree que la postura es un aspecto importante de la salud general?	X				
15	¿Usted está dispuesto/a en hacer cambios para mejorar su postura?		X			

Nº	PREGUNTAS (84)	Totalmente en desacuerdo	En desacuerdo	Indiferente	De acuerdo	Totalmente de acuerdo
1	¿Usted siente dolor de espalda frecuentemente?				X	
2	¿Le resulta difícil mantener una postura correcta durante largos periodos de tiempo?				X	
3	¿Usted cree que su postura es buena?				X	
4	¿Usted ha recibido comentarios sobre su postura de parte de otra persona?				X	
5	¿Usted siente que su postura afecta su rendimiento en sus actividades diarias?				X	
6	¿Usted cree que su postura podría mejorarse?				X	
7	¿Usted ha intentado corregir su postura en el pasado?				X	
8	¿Usted cree que una mala postura le puede causar problemas de salud a largo plazo?				X	
9	¿Usted está satisfecho/a con su postura actual?				X	
10	¿Usted se sientes cómodo/a con su postura cuando está sentado/a?				X	
11	¿A usted su postura le causa dolores de cabeza?				X	
12	¿Usted cree que su postura afecta su autoestima?				X	
13	¿Usted se siente incómodo/a cuando se da cuenta de que su postura no es la correcta?				X	
14	¿Usted cree que la postura es un aspecto importante de la salud general?				X	
15	¿Usted está dispuesto/a en hacer cambios para mejorar su postura?				X	

Nº	PREGUNTAS (85)	Totalmente en desacuerdo	En desacuerdo	Indiferente	De acuerdo	Totalmente de acuerdo
1	¿Usted siente dolor de espalda frecuentemente?					X
2	¿Le resulta difícil mantener una postura correcta durante largos periodos de tiempo?	X				
3	¿Usted cree que su postura es buena?	X				
4	¿Usted ha recibido comentarios sobre su postura de parte de otra persona?	X				
5	¿Usted siente que su postura afecta su rendimiento en sus actividades diarias?		X			
6	¿Usted cree que su postura podría mejorarse?					X
7	¿Usted ha intentado corregir su postura en el pasado?					X
8	¿Usted cree que una mala postura le puede causar problemas de salud a largo plazo?				X	
9	¿Usted está satisfecho/a con su postura actual?			X		
10	¿Usted se sientes cómodo/a con su postura cuando está sentado/a?				X	
11	¿A usted su postura le causa dolores de cabeza?	X				
12	¿Usted cree que su postura afecta su autoestima?	X				
13	¿Usted se siente incómodo/a cuando se da cuenta de que su postura no es la correcta?				X	
14	¿Usted cree que la postura es un aspecto importante de la salud general?			X		
15	¿Usted está dispuesto/a en hacer cambios para mejorar su postura?		X			

Nº	PREGUNTAS (86)	Totalmente en desacuerdo	En desacuerdo	Indiferente	De acuerdo	Totalmente de acuerdo
1	¿Usted siente dolor de espalda frecuentemente?				X	
2	¿Le resulta difícil mantener una postura correcta durante largos periodos de tiempo?				X	
3	¿Usted cree que su postura es buena?				X	
4	¿Usted ha recibido comentarios sobre su postura de parte de otra persona?				X	
5	¿Usted siente que su postura afecta su rendimiento en sus actividades diarias?				X	
6	¿Usted cree que su postura podría mejorarse?				X	
7	¿Usted ha intentado corregir su postura en el pasado?				X	
8	¿Usted cree que una mala postura le puede causar problemas de salud a largo plazo?				X	
9	¿Usted está satisfecho/a con su postura actual?				X	
10	¿Usted se sientes cómodo/a con su postura cuando está sentado/a?				X	
11	¿A usted su postura le causa dolores de cabeza?				X	
12	¿Usted cree que su postura afecta su autoestima?				X	
13	¿Usted se siente incómodo/a cuando se da cuenta de que su postura no es la correcta?				X	
14	¿Usted cree que la postura es un aspecto importante de la salud general?				X	
15	¿Usted está dispuesto/a en hacer cambios para mejorar su postura?				X	

Nº	PREGUNTAS (87)	Totalmente en desacuerdo	En desacuerdo	Indiferente	De acuerdo	Totalmente de acuerdo
1	¿Usted siente dolor de espalda frecuentemente?				X	
2	¿Le resulta difícil mantener una postura correcta durante largos periodos de tiempo?				X	
3	¿Usted cree que su postura es buena?				X	
4	¿Usted ha recibido comentarios sobre su postura de parte de otra persona?				X	
5	¿Usted siente que su postura afecta su rendimiento en sus actividades diarias?				X	
6	¿Usted cree que su postura podría mejorarse?				X	
7	¿Usted ha intentado corregir su postura en el pasado?				X	
8	¿Usted cree que una mala postura le puede causar problemas de salud a largo plazo?				X	
9	¿Usted está satisfecho/a con su postura actual?				X	
10	¿Usted se sientes cómodo/a con su postura cuando está sentado/a?				X	
11	¿A usted su postura le causa dolores de cabeza?				X	
12	¿Usted cree que su postura afecta su autoestima?				X	
13	¿Usted se siente incómodo/a cuando se da cuenta de que su postura no es la correcta?				X	
14	¿Usted cree que la postura es un aspecto importante de la salud general?				X	
15	¿Usted está dispuesto/a en hacer cambios para mejorar su postura?				X	

Nº	PREGUNTAS (88)	Totalmente en desacuerdo	En desacuerdo	Indiferente	De acuerdo	Totalmente de acuerdo
1	¿Usted siente dolor de espalda frecuentemente?				X	
2	¿Le resulta difícil mantener una postura correcta durante largos periodos de tiempo?				X	
3	¿Usted cree que su postura es buena?				X	
4	¿Usted ha recibido comentarios sobre su postura de parte de otra persona?				X	
5	¿Usted siente que su postura afecta su rendimiento en sus actividades diarias?				X	
6	¿Usted cree que su postura podría mejorarse?				X	
7	¿Usted ha intentado corregir su postura en el pasado?				X	
8	¿Usted cree que una mala postura le puede causar problemas de salud a largo plazo?				X	
9	¿Usted está satisfecho/a con su postura actual?				X	
10	¿Usted se sientes cómodo/a con su postura cuando está sentado/a?				X	
11	¿A usted su postura le causa dolores de cabeza?				X	
12	¿Usted cree que su postura afecta su autoestima?				X	
13	¿Usted se siente incómodo/a cuando se da cuenta de que su postura no es la correcta?				X	
14	¿Usted cree que la postura es un aspecto importante de la salud general?				X	
15	¿Usted está dispuesto/a en hacer cambios para mejorar su postura?				X	

Nº	PREGUNTAS (89)	Totalmente en desacuerdo	En desacuerdo	Indiferente	De acuerdo	Totalmente de acuerdo
1	¿Usted siente dolor de espalda frecuentemente?				X	
2	¿Le resulta difícil mantener una postura correcta durante largos periodos de tiempo?				X	
3	¿Usted cree que su postura es buena?				X	
4	¿Usted ha recibido comentarios sobre su postura de parte de otra persona?				X	
5	¿Usted siente que su postura afecta su rendimiento en sus actividades diarias?				X	
6	¿Usted cree que su postura podría mejorarse?				X	
7	¿Usted ha intentado corregir su postura en el pasado?				X	
8	¿Usted cree que una mala postura le puede causar problemas de salud a largo plazo?				X	
9	¿Usted está satisfecho/a con su postura actual?				X	
10	¿Usted se siente cómodo/a con su postura cuando está sentado/a?				X	
11	¿A usted su postura le causa dolores de cabeza?				X	
12	¿Usted cree que su postura afecta su autoestima?				X	
13	¿Usted se siente incómodo/a cuando se da cuenta de que su postura no es la correcta?				X	
14	¿Usted cree que la postura es un aspecto importante de la salud general?				X	
15	¿Usted está dispuesto/a en hacer cambios para mejorar su postura?				X	

Nº	PREGUNTAS (90)	Totalmente en desacuerdo	En desacuerdo	Indiferente	De acuerdo	Totalmente de acuerdo
1	¿Usted siente dolor de espalda frecuentemente?				X	
2	¿Le resulta difícil mantener una postura correcta durante largos periodos de tiempo?				X	
3	¿Usted cree que su postura es buena?				X	
4	¿Usted ha recibido comentarios sobre su postura de parte de otra persona?				X	
5	¿Usted siente que su postura afecta su rendimiento en sus actividades diarias?				X	
6	¿Usted cree que su postura podría mejorarse?				X	
7	¿Usted ha intentado corregir su postura en el pasado?				X	
8	¿Usted cree que una mala postura le puede causar problemas de salud a largo plazo?				X	
9	¿Usted está satisfecho/a con su postura actual?				X	
10	¿Usted se siente cómodo/a con su postura cuando está sentado/a?				X	
11	¿A usted su postura le causa dolores de cabeza?				X	
12	¿Usted cree que su postura afecta su autoestima?				X	
13	¿Usted se siente incómodo/a cuando se da cuenta de que su postura no es la correcta?				X	
14	¿Usted cree que la postura es un aspecto importante de la salud general?				X	
15	¿Usted está dispuesto/a en hacer cambios para mejorar su postura?				X	

Nº	PREGUNTAS (91)	Totalmente en desacuerdo	En desacuerdo	Indiferente	De acuerdo	Totalmente de acuerdo
1	¿Usted siente dolor de espalda frecuentemente?				X	
2	¿Le resulta difícil mantener una postura correcta durante largos periodos de tiempo?			X		
3	¿Usted cree que su postura es buena?			X		
4	¿Usted ha recibido comentarios sobre su postura de parte de otra persona?		X			
5	¿Usted siente que su postura afecta su rendimiento en sus actividades diarias?		X			
6	¿Usted cree que su postura podría mejorarse?	X				
7	¿Usted ha intentado corregir su postura en el pasado?	X				
8	¿Usted cree que una mala postura le puede causar problemas de salud a largo plazo?			X		
9	¿Usted está satisfecho/a con su postura actual?		X			
10	¿Usted se sientes cómodo/a con su postura cuando está sentado/a?		X			
11	¿A usted su postura le causa dolores de cabeza?		X			
12	¿Usted cree que su postura afecta su autoestima?	X				
13	¿Usted se siente incómodo/a cuando se da cuenta de que su postura no es la correcta?				X	
14	¿Usted cree que la postura es un aspecto importante de la salud general?		X			
15	¿Usted está dispuesto/a en hacer cambios para mejorar su postura?	X				

Nº	PREGUNTAS (92)	Totalmente en desacuerdo	En desacuerdo	Indiferente	De acuerdo	Totalmente de acuerdo
1	¿Usted siente dolor de espalda frecuentemente?			X		
2	¿Le resulta difícil mantener una postura correcta durante largos periodos de tiempo?		X			
3	¿Usted cree que su postura es buena?			X		
4	¿Usted ha recibido comentarios sobre su postura de parte de otra persona?			X		
5	¿Usted siente que su postura afecta su rendimiento en sus actividades diarias?		X			
6	¿Usted cree que su postura podría mejorarse?	X				
7	¿Usted ha intentado corregir su postura en el pasado?			X		
8	¿Usted cree que una mala postura le puede causar problemas de salud a largo plazo?		X			
9	¿Usted está satisfecho/a con su postura actual?	X				
10	¿Usted se sientes cómodo/a con su postura cuando está sentado/a?	X				
11	¿A usted su postura le causa dolores de cabeza?		X			
12	¿Usted cree que su postura afecta su autoestima?				X	
13	¿Usted se siente incómodo/a cuando se da cuenta de que su postura no es la correcta?				X	
14	¿Usted cree que la postura es un aspecto importante de la salud general?		X			
15	¿Usted está dispuesto/a en hacer cambios para mejorar su postura?				X	

Nº	PREGUNTAS (93)	Totalmente en desacuerdo	En desacuerdo	Indiferente	De acuerdo	Totalmente de acuerdo
1	¿Usted siente dolor de espalda frecuentemente?			X		
2	¿Le resulta difícil mantener una postura correcta durante largos periodos de tiempo?				X	
3	¿Usted cree que su postura es buena?			X		
4	¿Usted ha recibido comentarios sobre su postura de parte de otra persona?	X				
5	¿Usted siente que su postura afecta su rendimiento en sus actividades diarias?	X				
6	¿Usted cree que su postura podría mejorarse?			X		
7	¿Usted ha intentado corregir su postura en el pasado?		X			
8	¿Usted cree que una mala postura le puede causar problemas de salud a largo plazo?			X		
9	¿Usted está satisfecho/a con su postura actual?		X			
10	¿Usted se sientes cómodo/a con su postura cuando está sentado/a?	X				
11	¿A usted su postura le causa dolores de cabeza?					X
12	¿Usted cree que su postura afecta su autoestima?	X				
13	¿Usted se siente incómodo/a cuando se da cuenta de que su postura no es la correcta?					X
14	¿Usted cree que la postura es un aspecto importante de la salud general?				X	
15	¿Usted está dispuesto/a en hacer cambios para mejorar su postura?	X				

Nº	PREGUNTAS (94)	Totalmente en desacuerdo	En desacuerdo	Indiferente	De acuerdo	Totalmente de acuerdo
1	¿Usted siente dolor de espalda frecuentemente?	X				
2	¿Le resulta difícil mantener una postura correcta durante largos periodos de tiempo?					X
3	¿Usted cree que su postura es buena?				X	
4	¿Usted ha recibido comentarios sobre su postura de parte de otra persona?			X		
5	¿Usted siente que su postura afecta su rendimiento en sus actividades diarias?					X
6	¿Usted cree que su postura podría mejorarse?				X	
7	¿Usted ha intentado corregir su postura en el pasado?	X				
8	¿Usted cree que una mala postura le puede causar problemas de salud a largo plazo?	X				
9	¿Usted está satisfecho/a con su postura actual?		X			
10	¿Usted se sientes cómodo/a con su postura cuando está sentado/a?		X			
11	¿A usted su postura le causa dolores de cabeza?			X		
12	¿Usted cree que su postura afecta su autoestima?					X
13	¿Usted se siente incómodo/a cuando se da cuenta de que su postura no es la correcta?			X		
14	¿Usted cree que la postura es un aspecto importante de la salud general?				X	
15	¿Usted está dispuesto/a en hacer cambios para mejorar su postura?			X		

Nº	PREGUNTAS (95)	Totalmente en desacuerdo	En desacuerdo	Indiferente	De acuerdo	Totalmente de acuerdo
1	¿Usted siente dolor de espalda frecuentemente?		X			
2	¿Le resulta difícil mantener una postura correcta durante largos periodos de tiempo?		X			
3	¿Usted cree que su postura es buena?		X			
4	¿Usted ha recibido comentarios sobre su postura de parte de otra persona?		X			
5	¿Usted siente que su postura afecta su rendimiento en sus actividades diarias?		X			
6	¿Usted cree que su postura podría mejorarse?		X			
7	¿Usted ha intentado corregir su postura en el pasado?		X			
8	¿Usted cree que una mala postura le puede causar problemas de salud a largo plazo?		X			
9	¿Usted está satisfecho/a con su postura actual?		X			
10	¿Usted se sientes cómodo/a con su postura cuando está sentado/a?		X			
11	¿A usted su postura le causa dolores de cabeza?		X			
12	¿Usted cree que su postura afecta su autoestima?		X			
13	¿Usted se siente incómodo/a cuando se da cuenta de que su postura no es la correcta?		X			
14	¿Usted cree que la postura es un aspecto importante de la salud general?		X			
15	¿Usted está dispuesto/a en hacer cambios para mejorar su postura?	X				

Nº	PREGUNTAS (96)	Totalmente en desacuerdo	En desacuerdo	Indiferente	De acuerdo	Totalmente de acuerdo
1	¿Usted siente dolor de espalda frecuentemente?		X			
2	¿Le resulta difícil mantener una postura correcta durante largos periodos de tiempo?		X			
3	¿Usted cree que su postura es buena?		X			
4	¿Usted ha recibido comentarios sobre su postura de parte de otra persona?		X			
5	¿Usted siente que su postura afecta su rendimiento en sus actividades diarias?		X			
6	¿Usted cree que su postura podría mejorarse?		X			
7	¿Usted ha intentado corregir su postura en el pasado?		X			
8	¿Usted cree que una mala postura le puede causar problemas de salud a largo plazo?		X			
9	¿Usted está satisfecho/a con su postura actual?		X			
10	¿Usted se sientes cómodo/a con su postura cuando está sentado/a?		X			
11	¿A usted su postura le causa dolores de cabeza?		X			
12	¿Usted cree que su postura afecta su autoestima?		X			
13	¿Usted se siente incómodo/a cuando se da cuenta de que su postura no es la correcta?		X			
14	¿Usted cree que la postura es un aspecto importante de la salud general?		X			
15	¿Usted está dispuesto/a en hacer cambios para mejorar su postura?	X				

Nº	PREGUNTAS (97)	Totalmente en desacuerdo	En desacuerdo	Indiferente	De acuerdo	Totalmente de acuerdo
1	¿Usted siente dolor de espalda frecuentemente?		X			
2	¿Le resulta difícil mantener una postura correcta durante largos periodos de tiempo?		X			
3	¿Usted cree que su postura es buena?		X			
4	¿Usted ha recibido comentarios sobre su postura de parte de otra persona?		X			
5	¿Usted siente que su postura afecta su rendimiento en sus actividades diarias?		X			
6	¿Usted cree que su postura podría mejorarse?		X			
7	¿Usted ha intentado corregir su postura en el pasado?		X			
8	¿Usted cree que una mala postura le puede causar problemas de salud a largo plazo?		X			
9	¿Usted está satisfecho/a con su postura actual?		X			
10	¿Usted se sientes cómodo/a con su postura cuando está sentado/a?		X			
11	¿A usted su postura le causa dolores de cabeza?		X			
12	¿Usted cree que su postura afecta su autoestima?		X			
13	¿Usted se siente incómodo/a cuando se da cuenta de que su postura no es la correcta?		X			
14	¿Usted cree que la postura es un aspecto importante de la salud general?		X			
15	¿Usted está dispuesto/a en hacer cambios para mejorar su postura?		X			

Nº	PREGUNTAS (98)	Totalmente en desacuerdo	En desacuerdo	Indiferente	De acuerdo	Totalmente de acuerdo
1	¿Usted siente dolor de espalda frecuentemente?	X				
2	¿Le resulta difícil mantener una postura correcta durante largos periodos de tiempo?					X
3	¿Usted cree que su postura es buena?			X		
4	¿Usted ha recibido comentarios sobre su postura de parte de otra persona?	X				
5	¿Usted siente que su postura afecta su rendimiento en sus actividades diarias?					X
6	¿Usted cree que su postura podría mejorarse?	X				
7	¿Usted ha intentado corregir su postura en el pasado?	X				
8	¿Usted cree que una mala postura le puede causar problemas de salud a largo plazo?			X		
9	¿Usted está satisfecho/a con su postura actual?					X
10	¿Usted se sientes cómodo/a con su postura cuando está sentado/a?					X
11	¿A usted su postura le causa dolores de cabeza?					X
12	¿Usted cree que su postura afecta su autoestima?					X
13	¿Usted se siente incómodo/a cuando se da cuenta de que su postura no es la correcta?	X				
14	¿Usted cree que la postura es un aspecto importante de la salud general?	X				
15	¿Usted está dispuesto/a en hacer cambios para mejorar su postura?			X		

Nº	PREGUNTAS (99)	Totalmente en desacuerdo	En desacuerdo	Indiferente	De acuerdo	Totalmente de acuerdo
1	¿Usted siente dolor de espalda frecuentemente?		X			
2	¿Le resulta difícil mantener una postura correcta durante largos periodos de tiempo?		X			
3	¿Usted cree que su postura es buena?		X			
4	¿Usted ha recibido comentarios sobre su postura de parte de otra persona?		X			
5	¿Usted siente que su postura afecta su rendimiento en sus actividades diarias?		X			
6	¿Usted cree que su postura podría mejorarse?		X			
7	¿Usted ha intentado corregir su postura en el pasado?		X			
8	¿Usted cree que una mala postura le puede causar problemas de salud a largo plazo?		X			
9	¿Usted está satisfecho/a con su postura actual?		X			
10	¿Usted se siente cómodo/a con su postura cuando está sentado/a?		X			
11	¿A usted su postura le causa dolores de cabeza?		X			
12	¿Usted cree que su postura afecta su autoestima?		X			
13	¿Usted se siente incómodo/a cuando se da cuenta de que su postura no es la correcta?		X			
14	¿Usted cree que la postura es un aspecto importante de la salud general?		X			
15	¿Usted está dispuesto/a en hacer cambios para mejorar su postura?		X			

Nº	PREGUNTAS (100)	Totalmente en desacuerdo	En desacuerdo	Indiferente	De acuerdo	Totalmente de acuerdo
1	¿Usted siente dolor de espalda frecuentemente?					X
2	¿Le resulta difícil mantener una postura correcta durante largos periodos de tiempo?				X	
3	¿Usted cree que su postura es buena?			X		
4	¿Usted ha recibido comentarios sobre su postura de parte de otra persona?					X
5	¿Usted siente que su postura afecta su rendimiento en sus actividades diarias?				X	
6	¿Usted cree que su postura podría mejorarse?			X		
7	¿Usted ha intentado corregir su postura en el pasado?					X
8	¿Usted cree que una mala postura le puede causar problemas de salud a largo plazo?				X	
9	¿Usted está satisfecho/a con su postura actual?	X				
10	¿Usted se siente cómodo/a con su postura cuando está sentado/a?	X				
11	¿A usted su postura le causa dolores de cabeza?			X		
12	¿Usted cree que su postura afecta su autoestima?					X
13	¿Usted se siente incómodo/a cuando se da cuenta de que su postura no es la correcta?			X		
14	¿Usted cree que la postura es un aspecto importante de la salud general?					X
15	¿Usted está dispuesto/a en hacer cambios para mejorar su postura?	X				